امراض وعلاج

فہرست

دواؤں کی مقدار خوراک کا تعین بحساب عمر	8
مطب دواخانے سے متعلق اوزان کی معلومات خانگی پیمانے......	8
تشخیصی معلومات	9
طبعی رفتار نبض	9
طبعی رفتار تنفس	10
تجزیہ مادۂ منویہ	10
امتحان دموں سے متعلق ضروری معلومات	10
ضغط الدم (بلڈ پریشر)	11
احشاء بدن کی ضروری گنجائش	12
تشخیصی خاکہ مردانہ	15
تشخیصی خاکہ زنانہ	16
دماغ اور اعصاب کی بیماریاں (دردسر: آدھا سیسی کا درد)	17
ضعف دماغ	18
نسیان (بھول)	21
مرگی (صرع)	21
فالج و لقوہ اور رعشہ	22
دل کی بیماریاں (ضعف قلب۔ اختلاج قلب)	24
دانتوں اور مسوڑھوں کی بیماریاں (پائریا' دانت کا درد)	34
ناک کی بیماریاں (ناک کی بدبو)	35
ناک کے کیڑے	35
نزلہ وزکام	36
حلق کی بیماریاں (درد و ورم حلق)	41

حلق کی پھنسیاں	41
ورم لوزتین	41
سینے کی بیماریاں : خون تھوکنا (نفث الدم)	41
کھانسی (سعال)	42
ضیق النفس (دمہ)	43
امراض معدہ (ضعف معدہ)	44
درد معدہ وجع المعدہ	50
متلی اور قے	53
امراض کبد ومرارہ (جگر و پتے کی بیماریاں)	55
یرقان	60
سنگ مرارہ (پتہ کی پتھری)	60
عظم طحال (تلی کا بڑھ جانا)	61
آنتوں کی بیماریاں اسہال (دست)	62
قبض	66
کرم شکم۔ پیٹ کے کیڑے	68
بواسیر	68
گردہ ومثانہ کی بیماریاں (ضعف گردہ ومثانہ)	70
سنگ گردہ ومثانہ	71
گردہ ومثانہ کی گرمی	74
درد گردہ	74
ذیابیطس (پیشاب میں شکر آنا)	75
پیشاب کی زیادتی	76
بیشاب کی بندش (احتباس بول)	77
بستر پر پیشاب نکل جانا (بول فی الفراش)	78

سلسل البول، تقطیر البول (پیشاب کا بلا ارادہ قطرہ قطرہ نکلنا)	78
پیشاب میں خون آنا (بول الدم)	78
پیشاب کی جلن (حرقۃ البول)	78
مردوں کی مخصوص بیماریاں: ضعف باہ (مردانہ طاقت کی کمی)	79
کثرت احتلام وجریان (سوتے میں اور پیشاب میں مادہ منویہ کا خارج ہونا)	86
عضو مخصوص کی لاغری، نرمی اور کجی	90
ورم انثیین (فوطوں کا ورم)	92
عورتوں کی مخصوص بیماریاں: سیلان الرحم (سفید رطوبت کا آنا اور رحم کا ورم)	92
ضعف رحم (بچہ دانی کی کمزوری)	95
کثرت الطمث (مہینے کا زیادہ آنا)	97
عسر الطمث (مہینے کا تکلیف سے آنا)	97
کشادگی مہبل (مہبل کا پھیل جانا)	99
عوارضات حمل (زمانہ حمل کی تکالیف)	100
امراض مفاصل (جوڑوں کی بیماریاں) : وجع المفاصل (جوڑوں کا درد)	101
امراض فساد خون (خون کی خرابی سے پیدا ہونے والی بیماریاں)	103
پھنسی، زخم وخارش	103
خنازیر (کنٹھ مالا)	109
مہاسے	110
بہق وبرص	110
امراض خبیثہ (گندی جنسی بیماریاں)	112
آبلہ فرنگ (آتشک) اور سوزاک	113
امراض شعر (بالوں کی بیماریاں): بالوں کا گرنا وسفید ہونا (صلع وشیب)	114
حمیات (بخار)	116
امراض اطفال (بچوں کے امراض)	118
اشاریات ادویات	119

دواؤں کی مقدار خوراک کا تعین بحساب عمر

عمر کے پہلے سال سے عمر کے دوسرے سال تک کے بچہ کے لئے	بالغ آدمی کی خوراک کا ۱/۶
۲ سال تا ۴ سال تک کے بچہ کے لئے	" " " " ۱/۴
۴ سال تا ۶ سال تک کے بچہ کے لئے	" " " " ۱/۳
۶ سال تا ۹ سال تک کے بچہ کے لئے	" " " " ۱/۲
۹ سال تا ۱۰ سال تک کے بچہ کے لئے	" " " " ۳/۴

مطب دواخانہ سے متعلق اوزان کی معلومات

خانگی پیمانے کے ہم وزن عشری اوزان

چائے کا چمچہ (ٹی اسپون فل)	تقریباً ۵ ملی لیٹر
کھانے کا چمچہ (ٹیبل اسپون فل)	تقریباً ۱۵ ملی لیٹر
چائے کی پیالی (ٹی کپ فل)	تقریباً ۱۸۰ ملی لیٹر
پانی پینے کا گلاس	تقریباً ۲۴۰ ملی لیٹر

قدیم طبی اوزان	قدیم طبی اوزان (دیسی اوزان)	دیسی اوزان بمقابلہ عشری اوزان
درہم: ۲/۱: ۳ ماشہ	۸ چاول: ایک رتی	ایک چاول: تقریباً ۱۵ ملی گرام
مثقال: ۲/۱: ۴ ماشہ	۸ رتی: ایک ماشہ	ایک رتی: ۱۲۵ ملی گرام
	۱۲ ماشہ: ایک تولہ	

اوقیہ:۲/۱:۲تولہ ۵تولہ:ایک چھٹانک ایک ماشہ:تقریباًایک گرام

رطل:۲/۱سیر ۴چھٹانگ:ایک پاؤ ایک تولہ:تقریباً۵ء۱۱گرام

۴پاؤ:ایک سیر

تشخیصی معلومات مطب

طبی درجہ حررات:

۳۷ڈگری سنٹی گریٹ ۴ء۹۸فارن ہائٹ

طبعی رفتار نبض

نومولود بچہ میں	:	۱۴۰_۱۳۰فی منٹ
عمر کے پہلے سال میں	:	۱۳۰_۱۱۵فی منٹ
عمر کے دوسرے سال میں	:	۱۱۵_۱۰۰فی منٹ
عمر کے تیسرے سال میں	:	۱۰۰_۹۵فی منٹ
۸سال ۱۴سال تک	:	اوسطاً۸۴فی منٹ
بالغ آدمی میں	:	اوسطاً۷۲فی منٹ
عمر رسیدہ میں	:	۶۷فی منٹ

درجہ حرارت کی ہر اکائی کے ساتھ نبض کی رفتار میں تقریباًدس ٹھوکروں کا اضافہ ہوتا ہے

طبعی رفتار تنفس

عمر کے پہلے سال میں : تقریباً ۳۵ فی نٹ

عمر کے دوسرے سال میں : تقریباً ۲۵ فی منٹ

سن بلوغت میں : تقریباً ۲۰ فی منٹ

عمر رسیدہ میں : تقریباً ۱۸ فی منٹ

تجزیہ مادۂ منویہ

ایک مرتبہ کی مقدار : ۶ ملی لیٹر تا ۷ ملی لیٹر

تعداد خونیات منویہ فی ملی لیٹر : ۶ کروڑ تا ۱۲ کروڑ

محرک خونیات منویہ : ۷۵٪

امتحان دموں سے متعلق ضروری معلومات

حمرۃ الدم (Haemoglobin) : ۱۴ تا ۱۶ گرام

کریات حمرۃ (R.B.C.) : ۴۵۰۰۰۰۰ تا ۵۰۰۰۰۰۰ فی کیوبک

کریات بیضہ (W.B.C.) : ۵۰۰۰ تا ۸۰۰۰ فی کیوبک ملی لیٹر

ای ایس آر (E.S.R) :

پہلے گھنٹہ میں : ۰ تا ۱۵ ایم ایم

دوسرے گھنٹہ میں : ۰ تا ۱۵ ایم ایم

شکر دموی بہ حالت فاقہ : ۸۰ تا ۱۲۰ ملی گرام

شکر دلوی بہ حالت کھانے کے بعد : ۱۲۰ تا ۱۴۰ ملی گرام

شحم مصلی (S.Cholestrol) : ۱۴۰ تا ۲۸۰ ملی گرام

بلڈ یوریا (Blood Urea) : ۱۵ تا ۳۵ ملی گرام

سرم یورک ایسڈ (S. Uric Acid): ۱ء۵ تا ۶ ملی گرام

طبعی ضغط الدم (بلڈ پریشر)

انبساطی ضغط الدم Diastolic

انقباضی ضغط الدم Systolic

عمر سالوں میں	کم سے کم	زیادہ سے زیادہ	کم سے کم	زیادہ سے زیادہ
۱۵_۱۹	۱۰۵	۱۲۰	۷۳	۸۱
۲۰_۲۴	۱۰۸	۱۳۲	۷۵	۸۳
۲۵_۲۹	۱۰۹	۱۳۸	۷۶	۸۴
۳۰_۳۴	۱۱۰	۱۳۴	۷۷	۸۵
۳۵_۳۹	۱۱۰	۱۳۵	۷۸	۸۶
۴۰_۴۴	۱۱۲	۱۳۷	۷۹	۸۷
۴۵_۴۹	۱۱۵	۱۳۹	۸۰	۸۸
۵۰_۵۴	۱۱۶	۱۴۲	۸۱	۸۹
۵۵_۵۹	۱۱۸	۱۴۴	۸۲	۹۰
۶۰_۶۴	۱۳۱	۱۴۷	۸۳	۹۱

احشاء بدن کی ضروری گنجائش

زائدہ دوریہ (Appendix) لمبائی 3.5 تا "4

قطر ۴/۱"

وزن 0.25 تا 0.5 اونس 7.08 تا 14.17 گرام

مثانہ : تقریباً ۱۶ اونس پیشاب کی گنجائش

وزن 1 تا 2 اونس 28.34 تا 56.69 گرام

قلب : وزن (عورتوں میں) 8.8 تا 9.8 اونس

249.47 تا 277.82 گرام

وزن (مردوں میں) 9.5 تا 12.7 اونس

269.32 تا 360.03 گرام

لمبائی: 4.5 تا "5.5

چوڑائی: "3 تا "4

امعاء (آنتیں) : چھوٹی آنت: لمبائی "22.5

بڑی آنت: لمبائی 70.9 تا "76.8

اثنا عشری: لمبائی "10.2 تا "11.2

کلیتین (گردے) : بایاں گردہ: وزن: 5.3 اونس 150.25 گرام (لمبائی زیادہ)

دایاں گردہ: وزن: 15 اونس 150 گرام (چوڑائی میں زیادہ)

کبد (جگر) : وزن:50 تا 60 اونس 1417.47 تا 1700.97 گرام

رئتین (پھیپھڑے): وزن:36 تا 45 اونس 1020.58 تا 10275.72 گرام

دایاں پھیپھڑہ (مرد میں) 24 اونس 680.39 گرام

(عورت میں) 17 اونس 481.94 گرام

بایاں پھیپھڑہ (مرد میں) 21 اونس 595.33 گرام

(عورت میں) 14.8 اونس 419.57 گرام۔

لمبائی: 10" تا 12"

دائیں پھیپھڑہ بائیں پھیپھڑے کے مقابلہ میں

چھوٹا، چوڑا اور موٹا ہوتا ہے

غدہ مذی : وزن 0.8 اونس 22.68 گرام

لمبائی: 1.25" تا 1.5"

چوڑائی: 1.5" تا 1.75"

دبازت: 1"

مبیض : ہر اک کا وزن 0.12 اونس تا 0.25 اونس

3.4 تا 7.08 گرام

لمبائی: 1.5"

چوڑائی: 0.75"

دبازت: 0.5"

طحال : وزن: 5.5 تا 6.9 اونس 155.92 تا 195.61 گرام

لمبائی: "4 تا "5

چوڑائی: "3

دبازت: "1 تا "1.5

معدہ : وزن 4.5 تا 6.2 اونس 127.57 تا 175.76 گرام

خصتیتین : ہراک کاوزن: 0.68 تا 0.8 اونس 19.28 تا 22.67 گرام

لمبائی: "1.5

چوڑائی: "1

دبازت: "0.8

رحم : لمبائی: "2.8

چوڑائی: "1.6

دبازت: "1

وزن: 1.4 تا 1.8 اونس 39.69 تا 51.03 گرام

ہبل : لمبائی: "3 تا "3.5

حابعین : لمبائی: "11.2 تا "12

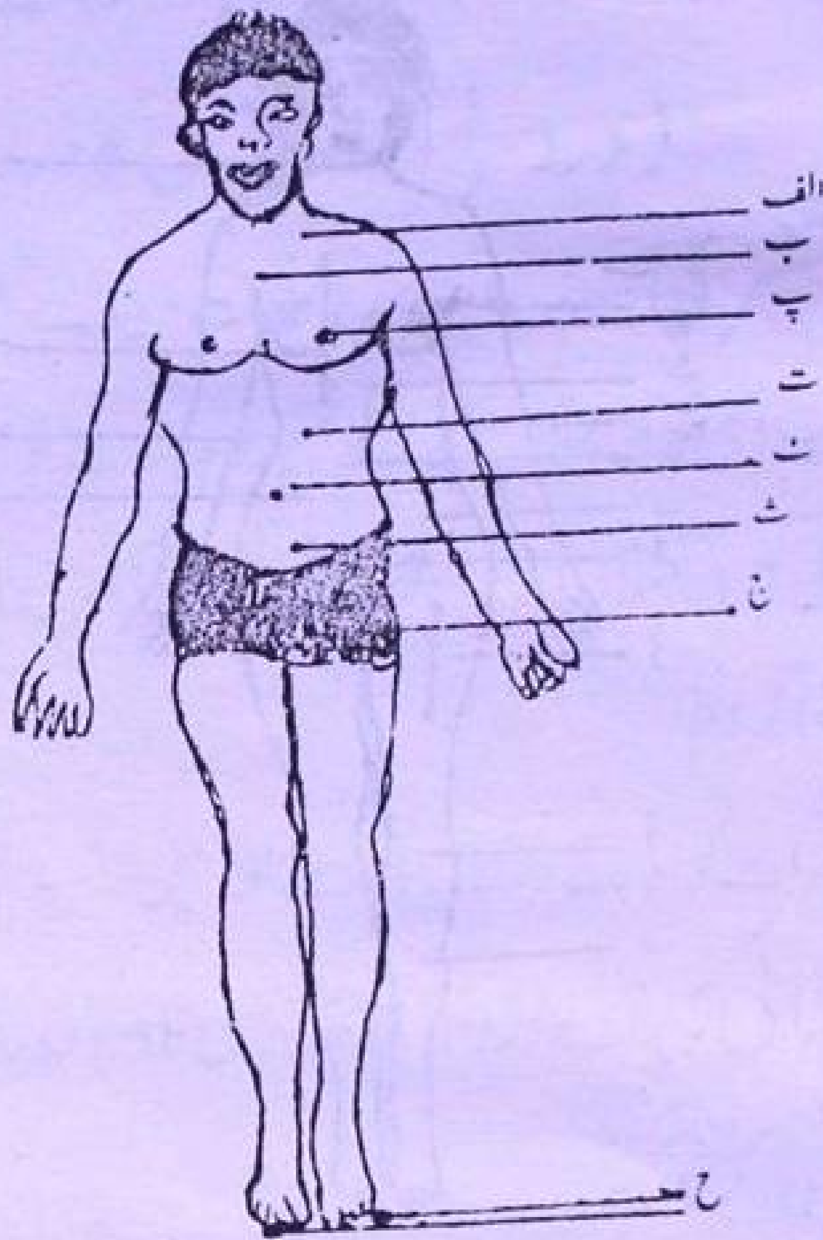
قطر: "0.1

مجرائے بول : (مردانہ) لمبائی "6.4 تا "8.25

(زنانہ) لمبائی: "1.5

قطر: "0.25 تا "0.4

تشخیص خاکہ (مردانہ)



(الف) عصبی درد، گٹھیادر، ذات الجنب

(ب) فقرالدم، امراض قلب، وجع القلب، بدہضمی

(پ) ذات الجنب، ذات الریہ، عضلاتی درد

(ت) بدہضمی، زخم معدی، ورم معدی، عظم الطحال، ورم قولون، حصاۃ الکلیہ

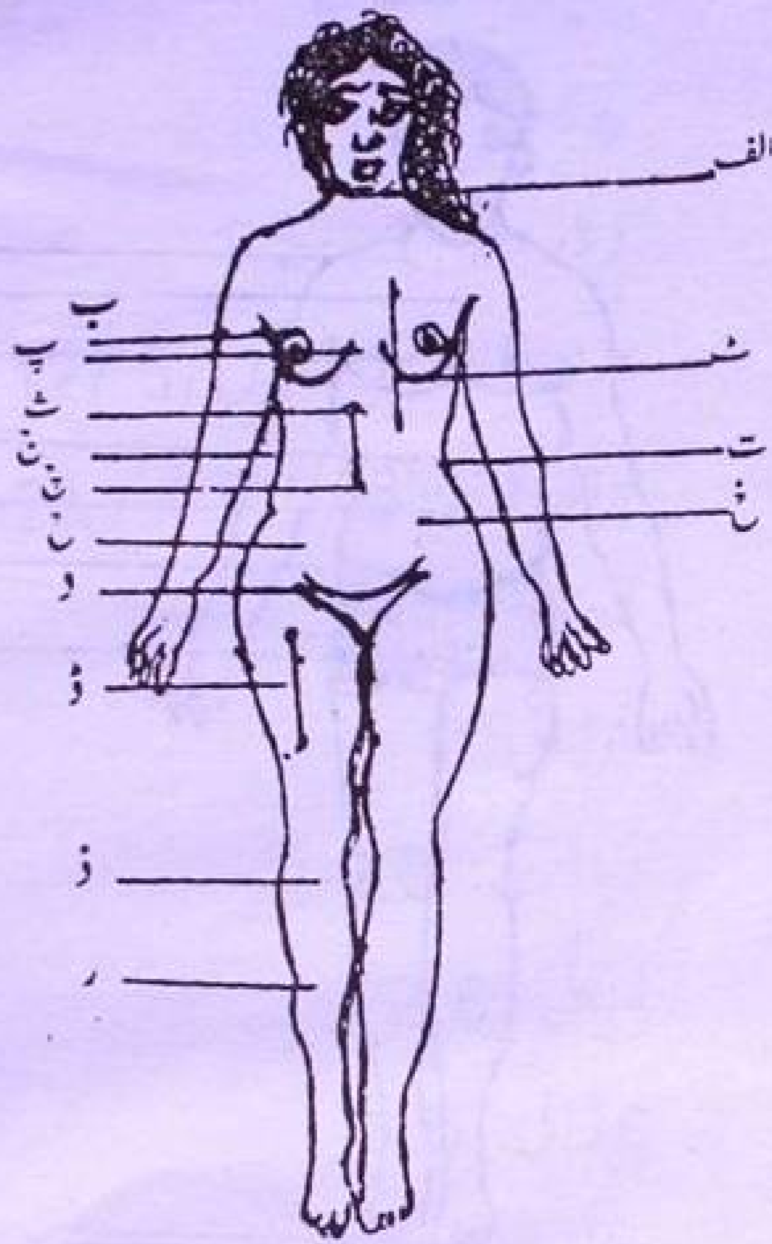
(ٹ) ورم زائدہ دوریہ، ورم قولون، ورم باریطون، ورم معدہ، ورم امعاء، سدامعاء

(ث) ورم زائدہ دوریہ

(ج) وجع الکلیہ، فتق

(ح) نقرس

تشخیص خاکہ (زنانہ)



(الف) کن پھیڑ، وجع اسنان، عصبی درد، ورم لوزتین، ورم حلق، ورم حنجرہ (ب) ورم ثدی، سلعہ ثدی، سرطان ثدی حمل کی وجہ سے تبدیلی (پ) بدہضمی، امراض معدہ وجوالقلب، انفلوئنزا (ت) ذات الجنب، ذات الریہ، عصبی و عضلاتی درد (ٹ) گٹھیا، عصبی درد، وجع القلب (ث) بدہضمی و امراض معدہ، قروح اثنا عشری، امراض بانقراس (ح) امراض الکبد، حصاۃ المرارہ، ذات الجنب، ذات الریہ (چ) قرح معدی، فتق (ج) ورم زائدہ دوریہ، ورم قولون، امراض حیض (د) مثانہ کی بیماری، رحم قاذفین، ورم عانہ (ڈ) حیض ورحم کی بیماری، رحم قاذقین (ذ) حیض اعانہ کی بیماری (ر) عظمی بیماریاں عصبی درد وغیرہ

دماغ اور اعصاب کی بیماریاں

(دردسر، آدھا سیسی کا درد)

اطریفل کشنیزی: دماغ اور معدہ کو قوت دیتا ہے قبض کو دور کرتا ہے اس کے لگاتار کھانے سے دائمی نزلہ ہمیشہ کے لئے ختم ہو جاتا ہے، نزلہ سے پیدا ہونے والی تمام بیماریاں دور ہو جاتی ہیں۔ مثلاً دردسر، سر چکرانا اور آنکھوں کی سرخی ناک اور کان کا درد وغیرہ۔

مقدار خوراک: ۱۰ گرام

طریقہ استعمال: رات کو سوتے وقت پانی سے کھائیں۔

اطریفل سنائی: پرانے دردسر، آدھا سیسی کا درد، دوران سر میں استعمال کیا جاتا ہے اور قبض کو بھی دور کرتا ہے۔

مقدار خوراک: ۵ رگرام سے ۱۰ رگرام تک

طریقہ استعمال: رات کو سوتے وقت ۲۵۰ ملی لیٹر دودھ یا پانی سے کھائیں۔

اطریفل زمانی: نزلہ وزکام، دردسر، دوران سر، آدھی سیسی کا درد، قولنج، مالیخولیا میں مفید ہے، قبض کو دور کر کے آنتوں کو فضلات سے پاک کرتا ہے۔

مقدار خوراک: ۵ گرام سے ۱۰ گرام تک

طریقہ استعمال: رات کو سوتے وقت ۲۵۰ ملی لیٹر دودھ یا پانی سے کھائیں۔

اطریفل ملین: ۔ آنتوں کے خراب فضلات کو با آسانی رفع کرتا ہے۔ قبض کو دور

کتا ہے۔ اور آنتوں کو قوت دیتا ہے۔ درد سر کو آرام پہنچاتا ہے۔ یہ اطریفل پیٹ کے درد اور دماغی بخارات میں خاص طور سے مفید ہے۔

طریقہ استعمال : ۵ر سے ۱۰رگرام تک نیم گرم پانی کے ساتھ رات کو سوتے وقت لیں۔

روغن بنفشہ: دماغ کی خشکی کو دور کرتا ہے نیند لاتا ہے اور درد سر کو دور کرتا ہے۔

طریقہ استعمال: سر پر مالش کریں اور پیشانی پر بھی لگائیں۔

جوارش شہنشاہی عنبری بہ نسخہ خاص : ۔ دل و دماغ کو طاقت دیتی ہے۔ قبض و تبخیر کو رفع کرتی ہے۔

خوراک :۔ ۵رگرام صبح سویرے نہار منہ کھائیں۔

روغن گل: ۔ گرمی سے پیدا ہونے والے سر درد کو دور کرتا ہے۔ اور سرسام میں مفید ہے۔

طریقہ استعمال: ۔ سرسام کے شروع میں روغن گل، عرق گلاب اور سرکہ خالص ملا کر کپڑے یا روئی کی مدد سے بار بار سر پر لگائیں سر درد میں سر اور پیشانی پر لگائیں۔

معجون سناء : ۔ درد سر کی پیشتر قسموں میں مفید ہے۔

خوراک:۔ صبح کو ایک گرام سے تین گرام تک عرقِ بادیان ۶۰ر ملی لیٹر یا پانی سے لیں۔

ضعف دماغ

خمیرہ نقرہ: دل و دماغ کو طاقت دیتا ہے، فرحت بخش ہے ضعف اعصاب اور ضعف باہ کو بھی دور کرتا ہے۔ سر درد، نزلہ زکام سننے اور سونگھنے کی قوت بحالی کے لئے مفید ہے۔ حافظہ اور بینائی کو تیز کرتا ہے۔ اور عام جسمانی کمزوریوں کو رفع کرتا ہے:

مقدار خوراک: ۵ رگرام

طریقۂ استعمال: صبح میں نہار منہ ۲۵۰ رلیٹر دودھ کے لیں۔

معجون اسطوخودوس: دماغی امراض کے لئے بے حد مفید ہے۔ نزلہ، زکام، کھانسی، قبض یہ بیماریاں دماغ پر اثر انداز ہوتی ہیں یہ دوا ان سب کے لئے بے حد مفید ہے بلغمی اور سوداوی امراض میں دماغ کا بہترین تنقیہ بھی کرتی ہے۔

مقدار خوراک: ۱۰ اگرام یا چائے کا ایک چمچہ

طریقۂ استعمال: عرق گاؤزبان یا پانی کے ہمراہ صبح یا رات میں لیں۔

اطریفل مقوی دماغ: دماغ کو طاقت بخشتا ہے آنکھوں کی روشنی کو قائم رکھتا ہے دائمی نزلہ اور دردسر میں مفید ہے۔

مقدار خوراک: ۱۰ ارگرام

طریقۂ استعمال: رات کو سوتے وقت یا صبح میں دودھ یا پانی کے ساتھ لیں۔

اطریفل کبیر: دماغ اور معدے کو طاقت دیتی ہے، نزلہ کو دور کرتا ہے، قوت باہ کو بڑھاتا ہے، بواسیر میں بھی مفید ہے۔

مقدار خوراک: ۵ رگرام سے ۱۰ ارگرام تک (عمر کے مطابق)

طریقۂ استعمال: صبح نہار منہ یا رات کو سوتے وقت ۲۵۰ رملی لیٹر دودھ سے کھائیں

خمیرہ گاؤزبان سادہ: دماغ کو طاقت دیتا ہے، دل کے تقویت کے لئے بھی مفید ہے، خفقان اور مالیخولیا کو دور کرتا ہے۔

مقدار خوراک: ۱۰رگرام

طریقۂ استعمال: صبح نہار منہ چاندی کے ورق میں لپیٹ کر یا دودھ کے ساتھ لیں۔

خمیرہ گاؤزبان عنبری: دل و دماغ کو طاقت دیتا ہے دل کی گھبراہٹ اور خیالات کی پریشانی کو دور کرتا ہے۔ آنکھوں کو طاقت دیتا ہے اور ذہن وحافظہ کو بڑھاتا ہے اس کا روزانہ استعمال دماغی کام کرنے والوں کے لئے مفید ہے۔

مقدار خوارک: ۵رگرام سے ۱۰رگرام تک۔

طریقۂ استعمال: صبح نہار منہ یا بوقت ضرورت کھائیں۔

خمیرہ گاؤزبان عنبری جواہر والا: اوپر لکھے ہوئے خمیرہ کے مقابلے میں زیادہ طاقت ور اور قوی الاثر ہے دل و دماغ کو قوت دینے اور فرحت بخشنے کے لئے نہایت مفید ہے۔ دماغی کمزوری کو دور کرتا ہے اور ذہن و حافظہ کو بڑھاتا ہے عام جسمانی کمزوری کے لئے بھی نہایت مفید ہے۔

مقدار خوراک : ۵رگرام

طریقۂ استعمال: صبح سویرے نہار منہ یا بوقت ضرورت کھائیں۔

عرق شباب: ۔ اعصاب کو قوت دیتا ہے۔ اعضائے رئیسہ یعنی دل و دماغ کی کمزوری زائل کر کے ان کو تقویت دیتا ہے۔ خون کی افزائش کرتا ہے۔ مقوی باہ ہے۔

مقدار خوراک: ۲۰ سے ۴۰ ملی لیٹر

طریقۂ استعمال: صبح لبوب جواہر ۵ گرام کے ہمراہ کھائیں۔

نسیان (بھول)

شربت اسطوخودوس: نسیان اور اختلاج میں مفید ہے۔ بلغمی اور سوداوی مادوں کو آسانی سے نکالتا ہے۔

مقدار خوراک: ۴۰ ملی لیٹر

طریقہء استعمال: عرق گاؤزبان ۱۴۰ م ل میں ملا کر معالج کے مشورہ کے مطابق لیں۔

معجون نسیاں:۔ مقوی دماغ ونسیان کے لئے مفید ہے۔

طریقہ استعمال:۔ ۵ گرام صبح پانی سے استعمال کریں۔

معجون اسطوخودوس:۔ دماغی امراض کے ئے بیحد مفید ہے۔ نزلہ زکام کھانسی (خصوصاً) بلغمی اور سر درد دور کرتی ہے۔ دائمی نزلہ کے مریض اس کے مسلسل استعمال سے آرام پاتے ہیں۔ اس میں شامل کئے گئے اجزاء قبض دور کر کے خراب مادّہ خارج کرتے ہیں۔ معجون اسطوخودوس کے متواتر استعمال سے بالوں کی سیاہی قائم رہتی ہے۔ اور بال قبل از وقت سفید ہونے سے محفوظ رہتے ہیں۔ بلغمی اور سوداوی امراض میں دماغ کا بہترین تنقیہ کرتی ہے۔

خوراک:۔ ۱۰ گرام یا چائے کا ایک چمچہ بھر معجون عرق گاؤزباں یا پانی کے ساتھ استعمال کریں۔

مرگی (صرع)

معجون زبیب: مرگی کے لئے مفید ہے، قبض کو دور کرتی ہے۔

مقدار خوراک: ۵ گرام

طریقۂ استعمال: صبح یا رات میں لیں۔

خمیرہ گاؤزبان جدوار عود صلیب والا: مرگی کے مریضوں کے لئے خاص طور پر مفید ہے۔ بچوں کی مرگی (ام الصبیان) اور مستورات کے مرض اختناق الرحم میں بھی مفید ہے۔

مقدار خوراک: ۵ رگرام

طریقۂ استعمال: صبح کو نہار منہ یا معالج کے مشورہ سے کسی چیز میں ملا کر لیں۔

حب صرع : ۔ مرگی کے لئے مفید ہے دیگر دماغی امراض میں بھی کارآمد ہے۔

طریقۂ استعمال :۔ دو گولی صبح و شام بڑوں کے لئے اور بچوں کو ایک گولی صبح و شام

فالج ولقوہ اور رعشہ

حب اذاراقی : آعصاب کو طاقت دیتی ہے۔ فالج ولقوہ اور گٹھیا وغیرہ نیز بلغمی امراض میں بے مفید ہے۔

مقدار خوراک: ا سے ۲ گولی (عمر کے مطابق)

طریقۂ استعمال: کھانا کھانے کے بعد دونوں وقت لیں۔

معجون اذاراقی : فالج ولقوہ، رعشہ اور گٹھیا نیز دوسرے عصبی و بلغمی امراض میں مفید بھی ہے، پٹھوں کو طاقت دینے کے لئے بہت بہترین دوا ہے۔ سردیوں کے موسم میں بوڑھے آدمیوں کو اس کا استعمال سردی کے نقصان سے محفوظ رکھتا ہے۔

مقدار خوراک: ۳ گرام

طریقہء استعمال: کھانا کھانے کے بعد دونوں وقت لیں۔

معجون جوگراج گوگل: فالج ولقوہ، رعشہ اور گھٹیا وغیرہ نیز عصبی و بلغمی امراض میں بھی مفید ہے۔

مقدا خوراک: ۵ گرام

طریقہء استعمال: رات کو سوتے وقت ۲۵۰ م ل دودھ کے ساتھ لیں۔

معجون سیر علوی خاں: فالج ولقوہ، رعشہ، نقرس، عرق النساء اور گٹھیا وغیرہ نیز عصبی اور بلغمی امراض میں بھی مفید ہے۔

مقدار خوراک: ۵ گرام

طریقہء استعمال: صبح یا رات کو سوتے وقت لیں۔

روغن سرخ: گٹھیا فالج ولقوہ، عرق النسیاء نقرس اور درد کمر کے لئے مفید ہے، چوٹ کا درد بھی اس کے استعمال سے دور ہو جاتا ہے۔

طریقہ استعمال: نیم گرم کی مالش کر کے اوپر سے روئی گرم کر کے باندھیں۔

عرق شباب:۔ موسمِ سرما کا بے نظیر ٹانک جو عام جسمانی طاقت بحال کرتا ہے۔ جس کا ہر قطرہ شباب اور شادمانی کا ضامن ہے۔
اعضاب کو قوت دیتا ہے۔ اعضاء رئیسہ یعنی دل و دماغ کی کمزوری زائل کر کے اس کو تقویت دیتا ہے۔ خون کی پیداوار بڑھاتا ہے۔ مقوی باہ بھی ہے۔

کمر کا درد رفع کرتا ہے۔ گردہ، مثانہ کو تقویت دیتا ہے۔ جوڑوں کے درد کے لئے بے حد مفید ہے۔ خون کی روانی بڑھاتا ہے۔ بدن کو چست کرتا ہے۔

طریقہ استعمال:۔ ۲۰ / سے ۴۰ / ملی لیٹر تک شربت انار شیریں میں ملا کر پئیں۔ لبوب جواہر کے ہمراہ اس کا استعمال نہایت مفید ہے۔

معجون لنا:۔ فالج، لقوہ، رعشہ اور دیگر ٹھنڈے اور بلغمی امراض کو دور کرتی ہے۔ بوڑھے آدمیوں کو سردی کے نقصان سے محفوظ رکھتی ہے اور نسیان کے لئے خصوصیت سے مفید ہے۔

خوراک:۔ تین گرام سے پانچ گرام تک عرق بادیان کے ہمراہ کھائیں۔ آتشک میں عرق عشبہ کے ساتھ کھائیں۔

دل کی بیماریاں

ضعف قلب: اختلاج قلب

معجون قلب: اعضائے رئیسہ یعنی دل و دماغ کے لئے مفید ہے یہ معجون ان لوگوں کے لئے باعث تسکین ہے جو دل کی گھبراہٹ کی وجہ سے مختلف دماغی امراض مثلاً جنون اور مالیخولیا وغیرہ کے شکار ہو جاتے ہیں، دماغی ضعف کی حالت میں یہ بہت مفید ہے۔ معمولی دماغی محنت ادنیٰ تحریکات حتیٰ کہ معمولی شوروغل سے سر میں درد ہونے لگتا ہے ان حالات میں معجون قلب نہایت بھروسہ مند چیز ہے۔ مقوی باہ ہے۔ مثانہ اور معدہ کو بھی طاقت دیتا ہے۔ ریاح تحلیل کرتا ہے۔

مقدار خوراک: ۵ / گرام یا آدھا چمچہ چائے کا۔

طریقہ استعمال: صبح نہار منہ دودھ کے ہمراہ لیں۔

لبوب جواہر: موسم سرما میں دل ودماغ اور اعصاب رگ و پٹھوں کو قوت دیتا ہے دل کی حرکات اور اس کے افعال میں باقاعدگی پیدا کر کے اختلاج قلب کو فائدہ پہنچاتا ہے۔ سر چکرانا، آنکھوں کے سامنے اندھیرا چھا جانا، کام میں دل نہ لگنا، چہرہ پھیکا پڑ جانا، مزاج میں چڑچڑاپن پیدا ہو جانا کمزوری کی علامات ہیں۔ ایسی حالت میں لبوب جواہر کا استعمال بے حد مفید ہے۔ جو عام جسمانی کمزوری سے نجات دلا کر جسم میں تازہ اور صالح خون کی پیداوار بڑھاتا ہے۔ چہرے کو بارونق بناتا ہے۔ دماغی کام کرنے والوں کے لئے بے حد مفید ہے۔

نوٹ: ضغط الدم قوی یعنی بی پی بڑھے ہوئے مریضوں کو استعمال میں احتیاط کرنی چاہئے۔

مقدار خوراک: ۵رگرام

طریقہ استعمال: ۔صبح عرق شباب یا دودھ کے ہمراہ لیں۔

خمیرہ نقرہ: ۔ دل ودماغ کو قوت دیتا ہے۔ دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ کو فوراً دور کرتا ہے۔ دماغی کمزوری کی وجہ سے سر میں درد، نزلہ، زکام رہتا ہو، سونگھنے اور سننے کی قوتوں میں خرابی پیدا ہو گئی ہو تو اُس کا متواتر استعمال ان بیماریوں سے نجات دلاتا ہے۔ حافظہ اور بینائی کو تیز کرتا ہے۔ موتی جھارہ اور عام جسمانی کمزوریوں میں اس کا استعمال مفید ہے۔ فالج اور مرگی جیسی خطرناک بیماریوں کے لئے بھی اکسیر ہے۔

طریقہ استعمال: ۔ بچے ۳رگرام اور بڑے ۵رگرام خمیرہ نقرہ پانی یا دودھ کے ساتھ لیں۔

جوارش آملہ سادہ: ضعف قلب اور اختلاج قلب میں مفید ہے۔ دل و دماغ اور معدے کو طاقت دیتا ہے۔ تبخیر کو روکتا ہے اور دستوں کو بند کرتا ہے۔

مقدار خوراک:۔ ۱۰ رگرام

طریقہ استعمال: دونوں وقت کھانا کھانے کے بعد معالج کے مشورے سے لیں

جوارش آملہ عنبری بہ نسخہ کلاں: دل کی کمزوری اور دل کی دھڑکن کو بہت جلد دور کرتا ہے جوارش آملہ سادہ کے مقابلے میں زیادہ قوی الاثر ہے۔ اور بہت جلد اپنا اثر دکھاتا ہے۔

مقدار خوراک: ۵رگرام سے ۱۰ اگرام تک

طریقۂ استعمال: معالج کے مشورے سے لیں۔

جوارش شاہی: معدہ، دل و دماغ کو طاقت دیتا ہے تبخیر اور خفقان کو دور کرتا ہے دل کو فرحت بخشتا ہے، سوداوی امراض میں مفید ہے۔

مقدار خوراک: ۵رگرام سے ۱۰ رگرام تک

طریقۂ استعمال: صبح نہار منہ ہمراہ آب تازہ استعمال کریں۔

جواہر مہرہ: اعصاب دل و دماغ اور تمام اعضاء رئیسہ کو قوت پہونچاتا ہے۔ دل کو طاقت دینے اور حرارت عزیزی کو بڑھانے میں معاون ہے۔ قوت حافظہ غشی اور دل کی حرکت بند ہونے لگے تو ۴ چاول عرق بید مشک یا عرق گلاب میں گھول کر دیا جائے۔

مقدار خوراک: ۶۰؍گرام یا ایک قرص

طریقۂ استعمال: دوالمسک معتدل جواہر والی یا عرق بید مشک میں ملا کر لیں۔

خمیرہ آبریشم سادہ: دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ کو دور کرتا ہے۔ آنکھوں کی بینائی کو بڑھاتا ہے دل و دماغ کو قوت دیتا ہے۔

مقدار خوراک: ۵؍گرام سے ۱۰؍گرام تک

طریقۂ استعمال: صبح نہار منہ کھائیں۔

خمیرہ آبریشم شیرہ عناب والا: دل کی کمزوری، دھڑکن، گھبراہٹ کو دور کرتا ہے، قوت حافظہ اور قوت بینائی کو بڑھاتا ہے۔ خشک کھانسی کے لئے بہترین دوا ہے۔

مقدار خوراک: ۵؍گرام

طریقۂ استعمال: صبح نہار منہ کھائیں۔

خمیرہ آبریشم حکیم ارشد والا: دل کی کمزوری کے لئے بہترین دوا ہے۔ دل کی دھڑکن گھبراہٹ، خیالات کی پریشانی کو بہت جلد دور کرتا ہے۔ بیماریوں کے بعد کی جسمانی کمزوری کو بھی دور کرتا ہے۔

مقدار خوراک: ۳ سے ۵؍گرام تک

طریقۂ استعمال: صبح نہار منہ دودھ ۲۵۰ م ل کے ساتھ لیں۔

خمیرہ آبریشم عود مصطگی والا: دل و دماغ اور معدے کو طاقت دیتا ہے۔

مالیخولیا اور وحشت کو دور کرتا ہے۔

مقدار خوراک: ۳ گرام سے ۵ رگرام تک

طریقۂ استعمال: صبح سویرے عرق گاؤزباں کے ساتھ کھائیں۔

خمیرہ صندل سادہ: دل کی دھڑکن، خفقان اور گھبراہٹ کو دور کرتا ہے۔ پیاس بجھاتا ہے۔ نیز جلد کو نکھارتا ہے۔ پھوڑے پھنسیوں میں بھی مفید ہے۔

مقدار خوراک: ۵ رگرام

طریقۂ استعمال: صبح سویرے تازہ پانی سے لیں۔

خمیرہ مروارید: ضعف قلب، اختلاج، عام کمزوری اور حرارت عزیزی کے لئے بے حد مفید ہے۔ موتی جھرہ، خسرہ، چیچک جیسی بیماریوں میں دل اور حرارت عزیزی کی حفاظت کرتا ہے۔ عورتوں کے سیلان الرحم میں بھی مفید ہے۔

مقدار خوراک: ۳ رگرام سے ۵ رگرام

طریقۂ استعمال: صبح وشام عرق گاؤزبان یا تازہ پانی سے لیں۔

خمیرہ مروارید بہ نسخہ کلاں: خمیرہ مروارید زیادہ فائدہ رکھتا ہے اور فوری اثر دکھاتا ہے۔ دل ودماغ کی دھڑکن اور گھبراہٹ کو بہت جلد دور کرتا ہے۔

مقدار خوراک: ۳ رگرام ۵ رگرام تک

طریقۂ استعمال: صبح وشام شربت عناب ۲۰ م ل کے ساتھ لیں۔۔

دواءالمسک معتدل سادہ: عام جسمانی کمزوری کو دور کرتا ہے اور مقوی قلب ہے۔

مقدار خوراک: ۵؍گرام

طریقۂ استعمال: صبح وشام تازہ پانی سے لیں۔

دواء المسک معتدل جواہر والی: دماغ اور اعصاب کو توانائی فراہم کرتا ہے۔ دل کی گھبراہٹ اور دھڑکن میں مفید ہے۔ خون کی پیدائش کو بڑھاتی ہے۔

مقدار خوراک: ۳؍گرام سے ۵؍گرام

طریقہ استعمال: صبح وشام دونوں وقت خلومعدہ دودھ کے ساتھ کھائیں۔

دواء المسک معتدل: خفقان، گھبراہٹ، مالیخولیا، معدہ، جگر اور ضعف ہضم میں مفید ہے۔

مقدار خوراک: ۵ گرام سے ۷؍گرام

طریقۂ استعمال: صبح وشام تازہ پانی سے کھائیں۔

خمیرہ نقرہ: دل ودماغ کو قوت دیتا ہے، دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ کو فوراً دور کرتا ہے۔ حافظہ اور بینائی کو تیز کرتا ہے۔

مقدار خوراک: ۳؍گرام سے ۵؍گرام

طریقۂ استعمال: صبح وشام پانی سے کھائیں۔

شربت آملہ: آملہ کے افعال وخواص علاجی افادیت دیسی طبوں میں صدیوں سے محفوظ

ہیں صدر دواخانہ نے آملہ پر برسوں کی ریسرچ کے بعد تازہ آملوں کا بہترین شربت تیار کیا ہے۔
دل و دماغ اور حافظہ کو طاقت دیتا ہے۔ معدہ جگر کی بڑھی ہوئی گرمی اور صفراء کو اعتدال پر لاتا ہے' گھبراہٹ اور پیاس کو دور کرتا ہے اور گرمی کے دستوں کو روکنے میں مدد دیتا ہے۔
مقدار خوراک: ۲ چمچے (۳۰ م ل)
طریقہ استعمال: پانچ سال تک کے بچوں کو چوتھائی خوراک' بڑے بچوں کو آدھی خوراک صبح شام دی جائے۔

شربت انار ترش: دل کو قوت و فرحت بخشتا ہے معدے کو قوت دیتا اور بھوک لگاتا ہے۔ صفراوی دستوں متلی اور قے کو روکتا ہے۔ صفراوی بخاروں میں استعمال کیا جاتا ہے۔
مقدار خوراک: ۲ چمچے (۳۰ م ل)
طریقہ استعمال: کسی عرق یا تازہ پانی میں ملا کر لیں۔

شربت انار شیریں: دل اور جگر کو طاقت دیتا ہے دل کو فرحت بخشتا ہے اور پیاس کو بجھاتا ہے۔
مقدار خوراک: ۲ چمچے (۳۰ ملی لیٹر)
طریقہ استعمال: پانی میں ملا کر پئیں۔

شربت انگور شیریں: دل کو قوت و فرحت بخشتا ہے کسی قدر ملین کی تاثیر رکھتا ہے۔
مقدار خوراک: ۳ چمچے (۴۵ م ل)
طریقہ استعمال: پانی میں ملا کر لیں

شربت انگور ترش: دل کو قوت و فرحت بخشتا ہے صفراء کے جوش کو گھٹاتا اور خون کی حدت کو کم کرتا ہے معدے اور جگر کی گرمی کو تسکین دیتا ہے۔

مقدار خوراک: ۳ چمچے (۴۵ م ل)

طریقۂ استعمال: پانی میں ملا کر پیئیں۔

شربت صندل: گھبراہٹ کو دور کرتا ہے۔ جگر اور معدے کی گرمی کو تسکین دیتا ہے۔

مقدار خوراک: ۵۰ م ل

طریقۂ استعمال: تازہ پانی میں ملا کر پیئیں۔

شربت کیوڑہ: دل کو قوت و فرحت بخشتا ہے دل کی گھبراہٹ اور دھڑکن کو دور کرتا ہے پیاس کو بجھاتا ہے۔

مقدار خوراک: ۴۰ م ل

طریقۂ استعمال: ٹھنڈے پانی میں ملا کر پیئیں۔

عرق الائچی: مقوی قلب و مفرح ہے معدے کو طاقت دیتا ہے متلی اور قے کو بھی روکتا ہے۔

مقدار خوراک: ۲ چمچے (۳۰ م ل)

طریقہ استعمال: صبح و شام لیموں یا کسی شربت میں ملا کر پیئیں۔

عرق بید مشک: دل کو طاقت اور فرحت بخشتا ہے دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ کو دور کرتا ہے۔

مقدار خوراک: ۳ چمچے (۴۵ م ل)

طریقہ استعمال: شربت کیوڑہ ۲۰ م ل میں ملا کر پیئیں۔

عرق گاؤزبان: دل کوقوت وفرحت بخشتا ہے دماغی بیماریوں میں مفید ہے پیاس کو بجھاتا ہے۔

مقدار خوراک: ۵۰ م ل

طریقۂ استعمال: شربت کیوڑہ میں ملا کر پیئیں۔

عرق گزرسادہ: دل ودماغ کوقوت دیتا ہے اور جسمانی کمزوری کو دور کرتا ہے۔

مقدار خوراک: ۶۰ م ل

طریقہ استعمال: شربت صندل میں ملا کر پیئیں۔

عرق گلاب: دل ودماغ کو قوت بخشتا ہے۔ معدہ اور جگر کی بیماریوں میں مفید ہے غشی کی حالت میں بے حد مفید ہے۔ دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ دور کرنے کے لئے بھی مجرب ہے۔

مقدار خوراک: ۵۰ م ل

طریقہ استعمال: شربت دل افزاء ۲۵ م ل میں ملا کر یا تازہ پانی سے پیئیں۔

کشتہ مروارید: دل کوقوت وفرحت بخشتا ہے' گھبراہٹ اور پریشانی کو دور کرتا ہے۔ مردوں کے جریان اور عورتوں کے سیلان الرحم میں مفید ہے۔

مقدار خوراک: ۱۰ گرام

طریقۂ استعمال: خمیرہ گاؤزبان عنبری جواہر والا میں ملا کر صبح وشام کھائیں۔

معجون مفرح بارد: دل کوفرحت دیتا ہے۔ خفقان اور اختلاج میں مفید ہے۔

مقدار خوراک: ۵ر گرام

طریقۂ استعمال: یہ مفرح صبح وشام تازہ پانی سے لیں۔

مفرح یاقوتی بارد: دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ کو زائل کر کے دل کو قوت بخشتا ہے یہ اعلیٰ درجہ کا مفرح ہے۔ دماغ اور جگر کو بھی طاقت دیتا ہے۔

مقدار خوراک: ۵ گرام

طریقۂ استعمال: صبح یا دوپہر کو کھا کر اوپر دودھ کا استعمال کریں۔

معجون نجاح:۔ سوداوی امراض کے لئے مفید ہے۔

خوراک:۔ ۷ر سے ۱۰ر گرام تک صبح پانی سے لیں۔

مفرح بارد:۔ دل کو قوت دیتی ہے۔ خفقان اور اختلاج کو زائل کر کے حرارت کو تسکین دیتی ہے۔

خوراک:۔ صبح کو ۵ر سے ۷ر گرام ہمراہ عرق مناسبہ کے ساتھ لیں۔

مفرح بارد جواہر والی:۔ دل وجگر کی بڑھتی گرمی کو دور کرتی ہے۔

خوراک:۔ ۵ر گرام صبح یا دوپہر کھانے کے بعد کھائیں۔

مفرح سوسنبری:۔ مفرح اور قوی قلب ہے۔ ضعف اور نقاہت کو دور کرتی ہے جو مقابلہ امراض، اسہال یا سموم کے بعد پیدا ہو جاتی ہے، قوی باہ ہے۔ خفقان رعشہ، استسقاء، یرقان، بد ہضمی نقرس اور جوڑوں کے درد کو دور کرتی ہے ہر مزاج ہر موسم میں اس کا استعمال جائز ہے۔

خوراک:۔ ۱۰ر گرام صبح کو پانی کے ہمراہ کھائیں۔

مفرح یاقوتی معتدل:۔ جگرو دماغ کی کمزوری اور رحم کی کمزوری کے واسطے مفید ہے۔
خوراک:۔ ۵ر گرام صبح کے وقت عرق گاؤں زبان ۱۰ ر گرام کے ساتھ کھائیں۔
شربت مویز:۔ دل و دماغ کو قوت دیتا ہے۔ خون پیدا کرتا ہے۔ رنگت نکھارتا ہے۔ قوت باہ بڑھاتا ہے مقوی بدن ہے۔
خوراک:۔ دو سے چار گرم تک غذا کے بعد پیئیں۔
شربت نیلوفلر:۔ دل کو تقویت دیتا ہے صفراء کی تیزی کو توڑتا ہے۔ پیاس کو تسکین بخشتا ہے۔
خوراک:۔ ۲۰ ر سے ۴۰ ر ملی لیٹر شربت عرق گلاب یا پانی کے ساتھ لیں۔
شربت گڑھل:۔ مفرح و مقوی قلب، مسکن، حرارت، خفقان اور مالیخولیا میں مفید ہے۔
خوراک:۔ ۲۰ ر سے ۴۰ ر ملی لیٹر ہلکے گرم پانی یا مناسب عرق سے استعمال کریں۔
شربت دل افزا:۔ موسم گرما کا پر لطف مشروب جس کا ایک گھونٹ حلق سے اترتے ہی پیاس کی شدت کو تسکین بخشتا ہے۔ دل و دماغ اور جسم میں تازگی اور ٹھنڈک پہنچاتا ہے۔ لو سے بچاتا ہے۔ اس کا انوکھا ذائقہ ہندوستان کے ہر کونے میں بے حد پسند کیا جاتا ہے۔ شربت دل افزا کا ایک گلاس دن بھر کی تھکن دور کرنے کے لئے کافی ہے۔
خوراک:۔ ۴۰ ملی لیٹر شربت دودھ یا پانی کے ساتھ لیں۔

دانتوں اور مسوڑوں کی بیماریاں

پائریا، دانت کا درد

صدر منجن: ایسے اجزاء سے تیار کیا گیا ہے جو دانتوں کے زہریلے مادے کو خارج

کرتا ہے اور پائریا میں مسوڑھوں کو پیپ سے پاک صاف کرتا ہے نیز مزید پیپ پڑنے سے محفوظ رکھتا ہے۔ داڑھ و دانت کا درد اس کے لگانے سے ساکن ہو جاتا ہے مسوڑھوں کی سوجن کو تحلیل کرتا ہے' دانتوں کی جڑوں کو مضبوط کرتا ہے منہ کی بدبو کو دور کرتا ہے۔ دانتوں کو صاف کرتا اور اسے چمکاتا ہے **صدر منجن** دانتوں کی تمام بیماریوں میں مفید ہے۔

طریقۂ استعمال: صبح و شام دانتوں پر ملیں اور ۲۰ منٹ بعد تازہ پانی سے کلی کریں۔

ناک کی بیماریاں

ناک کی بدبو: اطریفل شاہترہ' اطریفل زمانی' اطریفل اسطوخودوس ناک کی بدبو میں مفید ہے۔

طریقۂ استعمال: دردسر میں لکھے جا چکے ہیں۔

ناک کے کیڑے

اطریفل شاہترہ: ناک کے کیڑے پیدا ہو جانے کی حالت میں مفید ہے۔

مقدار خوراک: ۵ر گرام

طریقہ استعمال: رات میں سوتے وقت نیم گرم پانی سے لیں۔

شربت خانہ ساز: ناک میں کیڑے پیدا ہونے' بدبو ہونے اور خون میں خرابی پیدا ہونے کی حالت میں بے حد مفید ہے۔

مقدار خوراک: ۵۰ م ل

طریقۂ استعمال: صبح وشام تازہ پانی سے لیں۔

نزلہ وزکام

شربت اکسیر سعال:۔ نزلہ، زکام، خشک اور بلغمی کھانسی کے لئے کامیاب اور جلد اثر کرنے والی دوا ہے۔ بگڑے ہوئے نزلہ کو درست کر کے سینے اور پھیپھڑوں کو نزلہ کے نقصان واثرات سے محفوظ رکھتا ہے۔ سانس پھولنا پھیپھڑوں کی کمزوری اور گلے کی خراش کو دور کرتا ہے۔ اس کی ایک ہی خوراک پھیپھڑوں اور سینے میں جمے بلغم کو اکھیڑنا شروع کر دیتی ہے اور لگاتار کچھ دن استعمال کرنے سے مریض بہت جلد سینے کی تکالیف سے نجات پا جاتا ہے۔

دمہ، نمونیا اور پھیپھڑوں سے خون آنے کی ابتدائی حالت میں یہ دوا بے حد مفید ہوئی۔

طریقہ استعمال:۔ ۱۰ سے ۱۵ ملی لیٹر شربت عرق گاؤزبان یا پانی کے ہمراہ لیں۔

معجون اسطوخودوس:۔ دماغی امراض کے ئے بیحد مفید ہے۔ نزلہ زکام کھانسی (خصوصاً) بلغمی اور سر درد دور کرتی ہے۔ دائمی نزلہ کے مریض اس کے مسلسل استعمال سے آرام پاتے ہیں۔ اس میں شامل کئے گئے اجزاء قبض دور کر کے خراب مادّہ خارج کرتے ہیں۔ معجون اسطوخودوس کے متواتر استعمال سے بالوں کی سیاہی قائم رہتی ہے۔ اور بال قبل از وقت سفید ہونے سے محفوظ رہتے ہیں۔ بلغمی اور سوداوی امراض میں دماغ کا بہترین تنقیہ کرتی ہے۔

طریقہ استعمال: ۱۰ گرام یا چائے کا ایک چمچہ بھر معجون عرق گاؤزباں یا پانی کے ساتھ استعمال کریں۔

اطریفل زمانی: نزلہ وزکام میں خصوصیت سے مفید ہے۔ دماغ کو فضلات سے صاف کرتا ہے، قبض کو بھی دور کرتا ہے۔

مقدار خوراک: ۵ گرام سے ۱۰ گرام تک

طریقۂ استعمال: رات میں سوتے وقت پانی سے لیں۔

اطریفل اسطوخودوس: دائمی نزلہ میں خصوصیت سے مفید ہے اس کا لگاتار استعمال بالوں کی سیاہی کو قائم رکھتا ہے، دماغ کو تقویت دیتا ہے۔

مقدار خوراک: ۵ گرام سے ۱۰ گرام

طریقۂ استعمال: رات میں سوتے وقت پانی سے لیں۔

حب شفا: دائمی نزلہ وزکام، کھانسی اور دمہ میں مفید ہے۔

مقدار خوراک: ایک گولی

طریقۂ استعمال: صبح وشام پانی سے کھائیں۔

خمیرہ خشخاش: نزلہ وزکام کو روکتا ہے۔ اس کے استعمال سے کھانسی بھی دور ہو جاتی ہے۔

مقدار خوراک: ۱۰ گرام

طریقۂ استعمال: صبح یا رات میں کھائیں۔

شربت بنفشہ: نزلہ وزکام، کھانسی اور بخار میں مفید ہے آنکھوں میں درد اور گردے کے درد میں بے حد مفید ہے۔

مقدار خوراک: ۲۰ سے ۴۰ م ل

طریقۂ استعمال: کسی مناسب عرق یا پانی سے لیں۔

شربت اکسیر سعال: نزلہ وزکام، کھانسی میں کامیابی کے ساتھ جلد اثر کرنے والی دوا ہے یہ دمہ، نمونیا، پھیپھڑوں سے خون آنے میں بھی بے حد مفید ہے۔

مقدار خوراک: ۱۰ سے ۱۵ م ل

طریقۂ استعمال: عرق گاؤزبان یا پانی سے لیں۔

شربت خشخاش: گرم نزلہ اور اس سے پیدا ہونے والی کھانسی میں مفید ہے۔

مقدار خوراک: ۲۵ م ل

طریقۂ استعمال: پانی میں ملا کر یا تنہا پیئیں۔

شربت عناب: کھانسی، نزلہ وزکام اور سینے کے درد میں بے حد مفید ہے۔

مقدار خوراک: ۲۰ سے ۴۰ م ل

طریقۂ استعمال: کسی مناسب عرق یا پانی میں ملا کر پیئیں۔

کشتہ بسد: دائمی نزلہ، کھانسی اور دمہ میں مفید ہے۔

مقدار خوراک: ۶۰ ملی گرام

طریقۂ استعمال: خمیرہ گاؤزبان میں ملا کر کھائیں۔

کشتہ مرجان سادہ: دل ودماغ کو طاقت دیتا ہے، نزلہ وزکام اور کھانسی میں مفید ہے۔

مقدار خوراک: ۶۰ رملی گرام

طریقۂ استعمال: خمیرہ گاؤزبان میں ملا کر کھائیں۔

لعوق سپستاں: نزلہ وزکام اور کھانسی میں مفید ہے کھانسی کی شدت کو کم کرتا ہے اور سینہ سے بلغم کو صاف کرتا ہے۔

مقدار خوراک: ۱۰ اگرام سے ۲۰ گرام

طریقۂ استعمال: صبح سویرے نہار منہ اور رات میں سوتے وقت عرق گاؤزبان ۱۲۵ام ل کے ہمراہ لیں۔

لعوق سپستاں خیار شنبری: ذات الجنب اور شدید کھانسی میں مفید ہے، ورم حلق اور جگر کے ورم کو دور کرتا ہے قبض کو بھی دور کرتا ہے۔ بلغم کو ختم کرتا ہے۔

مقدار خوراک: ۱۰ رگرام

طریقۂ استعمال: صبح وشام نیم گرم پانی میں ملا کر پئیں۔

لعوق معتدل: نزلہ وزکام اور کھانسی میں مفید ہے۔ گرم نزلہ میں رقیق رطوبت کو غلیظ کر کے خارج کرتا ہے۔

مقدار خوراک: ۱۰ رگرام

طریقۂ استعمال: دن میں تین مرتبہ صبح دوپہر اور شام میں کھائیں۔

لعوق نزلی: نزلہ وزکام سے پیدا ہونے والی کھانسی کی مشہور دوا ہے۔

مقدار خوراک: ۱۰ ر گرام

طریقہ استعمال: دن میں ۳ بار صبح دوپہر اور شام میں کھائیں۔

شربت ارزانی :۔ نزلہ، زکام و کھانسی کے لئے مفید ہے۔ سینے میں جمے بلغم اور رطوبت کو صاف کرتا ہے۔ قبض دور کرتا ہے۔ آنتوں کی خشکی، سوزش اور خراش رفع کرتا ہے۔

طریقہ استعمال :۔ ۲۰ ر سے ۵۰ ر ملی لیٹر عرقِ گاؤزبان یا پانی کے ساتھ لیں۔

شربت اعجاز :۔ خشک کھانسی اور سل و دق کی کھانسی میں مفید ہے۔

طریقہ استعمال :۔ ۲۰ ر سے ۴۰ ر ملی لیٹر پانی یا کسی مناسب عرق کے ساتھ لیں۔

شربت فریاد رس :۔ کھانسی نزلہ کے لئے نہایت مفید ہے۔

طریقہ استعمال :۔ ۲۰ ر ملی لیٹر پانی کے ساتھ لیں۔

قرص کشتہ مرجان :۔ نزلہ و زکام اور کھانسی میں مفید ہے۔ دل و دماغ کو تقویت دیتی ہیں۔

طریقہ استعمال :۔ دو قرص، خمیرہ گاؤزباں ۱۰ ر گرام میں رکھ کر کھائیں۔

کشتہ بسد :۔ دائمی کھانسی و نزلہ اور دمہ میں مفید ہے۔

طریقہ استعمال :۔ ۶۰ ملی گرام خمیرہ گاؤزباں ۱۰ ر گرام میں رکھ کر کھائیں۔

لعوق بادام :۔ بلغم نکالتا ہے نزلہ و زکام و خشک کھانسی میں مفید ہے اور حلق کی خشکی دور کر کے تراوٹ دیتا ہے۔

طریقہ استعمال :۔ ۵ سے ۱۰ گرام تک لعوق پانی کے ساتھ لیں۔

لعوق خشخاش :۔ نزلہ، کھانسی سل اور نفث الدم کے لئے مفید ہے۔

طریقہ استعمال :۔ تھوڑا سا لعوق دن میں تین چار مرتبہ چاٹتے رہیں۔

حلق کی بیماریاں

درد و ورم حلق

شربت توت سیاہ: حلق کے ورم اور درد کو دور کرتا ہے۔

مقدار خوراک: ۲۵ م ل

طریقہ استعمال: صبح وشام نیم گرم پانی سے لیں۔

حلق کی پھنسیاں

شربت توت سیاہ لعوق سپستاں خیار شنبری یہ سب دوائیں حلق کی پھنسیوں میں بھی فائدہ کرتی ہیں۔

ورم لوزتین

لعوق سپستاں خیار شنبری، شربت توت سیاہ، شربت اکسیر سعال، قرص صدر یہ سب دوائیں ورم لوزتین میں بھی مفید ہیں۔

سینے کی بیماریاں

خون تھوکنا (نفث الدم)

شربت انجبار: ہر عضو کے جریان خون کو روکنے کے لئے استعمال کیا جاتا ہے۔

مقدار خوراک: ۲۵ م ل

طریقہ استعمال: پانی میں ملا کر پیئیں یا کسی معاون ادویات کے ساتھ لیں۔

کھانسی (سعال)

شربت اکسیر سعال: سینے پر جمے ہوئے بلغم کو نکالتی ہے، پھیپھڑوں کی کمزوری کو دور کرتی ہے اس سے پیدا ہونے والی کھانسی میں مفید ہے۔ سینے سے متعلق تمام تر بیماریوں نزلہ کھانسی، بلغم سانس پھولنا وغیرہ دمہ، نمونیا اور پھیپھڑوں سے خون آنے کی ابتدائی حالت میں بے حد مفید ہے۔

مقدار خوراک: ۲۰ م ل

طریقہ استعمال: دن میں تین بار پیئیں

قرص صدر: ہر قسم کی کھانسی میں مفید ہے پھیپھڑوں سے بلغم نکالتی ہے گلے کی خراش کو دور کرتی ہے اور بیٹھتی ہوئی آواز کو کھولتی ہے۔

مقدار خوراک: ۲/۲ ٹکیہ

طریقہ استعمال: دن میں تین بار شربت اکسیر سعال ۲۰ م ل کے ساتھ لیں۔

کشتہ ابرک: کھانسی، دمہ اور عام جسمانی کمزوری کو دور کرتا ہے اور قوت باہ کو بڑھاتا ہے۔

مقدار خوراک: ۶۰ ملی گرام سے ۱۲۵ ملی گرام

طریقۂ استعمال: شہد خالص ۱۰ر گرام میں ملا کر کھائیں۔

لعوق سپستاں خیار شنبری :۔ یہ لعوق ذات الجنب اور کھانسی میں مفید ہے۔ قبض کو دور کرتا ہے۔

طریقہ استعمال :۔ ۵ سے ۱۰ گرام تک لعوق گرم پانی یا شربت اکسیر سعال کے ساتھ لیں۔

لعوق آب تربوز والا : دمہ، خشک کھانسی اور سل میں مفید ہے۔

مقدار خوراک : ۱۰ر گرام

طریقہ استعمال : دن میں دو بار صبح و شام کھائیں۔

قرص کشتہ زمرد :۔ جگر و دل کی کمزوری اور کھانسی میں مفی د ہے۔ پیشاب کی زیادتی کو روکتا ہے۔

طریقہ استعمال :۔ دو قرص، جوراش زرعونی عنبری ۵ر گرام کے ساتھ لیں۔

ضیق النفس (دمہ)

شربت زوفا مرکب : ضیق النفس (دمہ) اور کھانسی میں مفید ہے۔

مقدار خوراک : ۲۵ سے ۵۰ م ل

طریقۂ استعمال : نیم گرم پانی کے ساتھ لیں۔

شربت زوفا سادہ : ضیق النفس اور کھانسی میں مفید ہے۔

مقدار خوراک : ۲۵ سے ۵۰ م ل

طریقۂ استعمال: نیم گرم پانی سے پیئیں۔

لعوق کتاں: دمہ میں فائدہ دیتا ہے، بلغم کو خارج کرتا ہے۔

مقدار خوراک: ۱۰ رگرام

طریقہ استعمال: یہ لعوق دن میں تین بار چاٹیں۔

معجون راح المومنین:۔ دمہ اور خفقان کے لئے مفید ہے۔ باہ کی کمزوری بھی دور کرتی ہے۔

طریقہ استعمال:۔ ۵ رگرام صبح وشام کھائیں۔

امراض معدہ

(ضعف معدہ)

اکسیر معدہ: ضعفِ معدہ، ریاح کا نہ آنا، پیٹ کا درد، بدہضمی، سینے میں جلن، کھٹی ڈکاریں یا گیس وغیرہ جیسی تکالیف سے فوراً چھٹکارا پانے لئے اکسیر معدہ کا ایک چمچہ معدہ کی تمام شکائتیں دور کر کے آپ کو فوراً آرام پہنچاتا ہے۔ قبض دور کرتا ہے۔ بلڈ پریشر کے مریض کے لئے بے حد مفید ہے۔ بادی بواسیر کو بھی دور کرتا ہے۔

مقدار خوراک: ۱۰ رگرام۔

طریقہ استعمال: پانی سے لیں

الحیا تین: درد شکم سے فوراً چھٹکارا دلاتا ہے اور جسم کے ورم کو تحلیل کرتا ہے۔ جگر کی کمزوری یا جگر بڑھ جانے کی شکایت میں بے حد مفید ہے۔ الحیا تین کی ایک ہی خوراک جگر کو قوت دیتی ہے۔ غذا کو جلد تحلیل کر کے خون کی پیدائش بڑھاتی ہے۔ چہرے کی زردی دور کرتی ہے۔ ضعفِ معدہ، تلی بڑھ جانا اور جسم کے کسی حصہ میں جمع ہوئے پانی کو دور کرنے کے لئے مفید ہے۔

مقدار خوراک: ۱۰۔ سے ۲۰ ملی لیٹر

طریقہ استعمال: ۱۰۰؍ملی لیٹر پانی یا عرق مکوہ میں حل کر کے لیں۔

جوارش انارین: گرم مزاجوں کے معدے اور جگر کو قوت دیتی ہے۔ صفراء کی زیادتی کو کم کرتی ہے۔ بھوک لگاتی ہے اور حرارت کو تسکین دیتی ہے، متلی اور قے کو روکتی ہے۔

مقدار خوراک: ۶؍گرام سے ۱۰؍گرام

استعمال: صبح یا ضرورت کے وقت کھائیں۔

جوارش جالینوس: جگر، گردہ و مثانہ کو قوت پہونچاتی ہے۔ معدہ اور آنتوں کو طاقت دیتی ہے غذا کو ہضم کرتی اور بھوک لگاتی ہے، ریاح کی تولید کو کم اور قبض کو دور کرتی ہے۔ بلغمی کھانسی اور بواسیر میں مفید ہے۔ منہ کی بدبو کو ختم کرتی ہے پیشاب کی زیادتی کو کم کرتی ہے۔ بالوں کو قبل از وقت سفید ہونے سے بچاتی ہے۔

مقدار خوراک: ۴؍گرام سے ۱۰؍گرام

طریقہ استعمال: دونوں وقت کھانا کھانے کے بعد تازہ پانی سے کھائیں۔

جوراش زنجبیل: معدے کوقوی کرتی ہے۔غذا کوہضم کرتی ہے اور بھوک خوب لگاتی ہے،ریاح کوخارج کرتی ہے۔

مقدار خوراک:۵ گرام سے ۱۰ گرام

طریقۂ استعمال: یہ جوارش دونوں وقت غذا کے بعد تازہ پانی سے لیں۔

جوارش زرعونی سادہ: معدہ، جگر، مثانہ اور آنتوں کو طاقت دیتی ہے۔

مقدار خوراک:۱۰ گرام

استعمال: صبح یا رات کو تازہ پانی سے کھائیں۔

جوارش زرعونی عنبری بہ نسخہ کلاں: گردہ، مثانہ، معدہ جگر اور دماغ کو طاقت دیتی ہے اور ریڑھ کو مضبوط بناتی ہے، پیشاب کی زیادتی کو کم کرتی ہے اور بلغمی کھانسی کو ختم کرتی ہے۔ضعف باہ میں مفید ہے اور مادہ تولید کی پیدائش کو بڑھاتی ہے۔ نقرس اور ریاح کو دور کرتی ہے۔

مقدار خوراک:۵رگرام

طریقۂ استعمال: یہ جوارش قرص کشتہ زمرد یا قرص کشتہ فولاد اٹکیہ میں ملا کر دونوں وقت تازہ پانی سے کھائیں۔

جوراش مصطگی سادہ: معدہ جگر اور آنتوں کو قوت پہونچاتی ہے۔معدہ اور آنتوں کی کمزوری سے دست آرہے ہوں تو اسے روکتی ہے منہ سے رال بہنے کو بند کرتی ہے۔بدن کو چست اور دماغ کے فاسد خیالات کو ختم کرتی ہے۔

مقدار خوراک: ۵ر گرام سے ۱۰ر گرام

طریقۂ استعمال: صبح و شام غذا کے بعد کھائیں۔

جوراش عود شیریں: غذا کو ہضم کرتی اور بھوک لگاتی ہے۔ معدہ کو تقویت بخشتی ہے۔

مقدار خوراک: ۵ر گرام

طریقۂ استعمال: دونوں وقت غذا کے بعد تازہ پانی سے کھائیں۔

جوارش عود ترش: صفراویت کی زیادتی کو کم کرتی ہے غذا کو ہضم کرتی ہے۔

معدے کو قوت دیتی اور بھوک خوب لگاتی ہے۔

مقدار خوراک: ۵ر گرام

طریقۂ استعمال: بعد غذا دونوں وقت تازہ پانی سے کھائیں۔

معجون نانخواہ: غذا کو ہضم کرتی اور بھوک لگاتی ہے معدے کو طاقت دیتی ہے۔

مقدار خوراک: ۵ر گرام

طریقۂ استعمال: بعد غذا دونوں وقت تازہ پانی سے کھائیں۔

نوشدارو سادہ: معدے اور آنتوں کی کمزوری سے جو دست آجاتے ہیں اسے دور کرتی ہے۔ معدے اور آنتوں کو طاقت دیتی ہے۔

مقدار خوراک: ۵ر گرام

طریقۂ استعمال: صبح کو نہار منہ کھائیں۔

نوشدارو لولوی: دل کی دھڑکن، گھبراہٹ کو دور کرتی ہے دستوں کو روکتی ہے۔

دل کو قوت و فرحت بخشتی ہے معدہ جگر اور آنتوں کو قوت دیتی ہے۔

مقدار خوراک: ۵ر گرام

طریقۂ استعمال: صبح خالی پیٹ یا رات میں غذا کے دو گھنٹہ بعد تازہ پانی سے کھائیں۔

عرق اجوائن: معدہ کو طاقت دیتا ہے، ضعف ہضم میں بھوک لگاتا ہے اور ریاح کو خارج کرتا ہے۔ بلغمی بخاروں میں فائدہ دیتا ہے۔

مقدار خوراک: ۳۰ر م ل ۵۰ ملی لیٹر

طریقۂ استعمال: یہ عرق وصبح شام پئیں۔

عرق بادیان: جگر معدہ، آنتوں اور مثانہ کی بیماریوں میں استعمال کیا جاتا ہے۔ معدے کو طاقت دیتا ہے اور ریاح کو خارج کرتا ہے۔

مقدار خورک: ۶۰ م ل سے ۱۲۰ م ل

طریقۂ استعمال: صبح وشام پئیں۔

عرق پودینہ: ریاح خارج کرتا ہے۔ معدہ کو طاقت دیتا ہے غذا کو ہضم کرتا ہے بھوک لگاتا ہے متلی اور قے اور ہیضہ میں مفید ہے۔

مقدار خوراک: ۶۰ م ل سے ۱۲۰ ملی لیٹر

طریقہ استعمال: ۲۵ م ل سکنجبین لیموں میں ملا کر پئیں۔

جوارش عود ملین: قبض کو رفع کرتی ہے۔ بھوک لگاتی ہے اور معدے کو قوت دیتی ہے۔

طریقہ استعمال :۔ ۵ گرام صبح کو نیم گرم پانی سے کھائیں۔

جوارش مصطگی بہ نسخہ کلاں :۔ معدہ کی کمزوری، جگر کی سردی، بلغمی رطوبات و لعاب دہن کی زیادتی کثرت بول و اسہال میں نافع ہے۔ پیشاب کی زیادتی کو روکتی ہے۔ دستوں کو بند کرتی ہے۔ خفقان معدہ کو دور کرتی ہے منہ سے رال آنے کو روکتی ہے۔

طریقہ استعمال :۔ ۵ گرام سے ۱۰ گرام تک بمطابق عمر صبح و شام لیں۔

سفوف مہزل :۔ یہ سفوف موٹاپے کے دور کرتا ہے۔

طریقہ استعمال :۔ صبح کو ۶ گرام پانی کے ساتھ استعمال کریں۔

شربت بہی :۔ دل اور معدے کو قوت دیتا ہے۔ خوراک بحال کرتا ہے اور قے کو روکتا ہے۔

طریقہ استعمال :۔ ۲۰ سے ۴۰ ملی لیٹر پانی یا عرق مناسبہ کے ساتھ استعمال کریں۔

شربت سیب شیریں :۔ دل و دماغ کو طاقت دیتا ہے اور دل کو فرحت بخشتا ہے۔ قے اور دستوں کو روکتا ہے۔

طریقہ استعمال :۔ ۲۰ ملی لیٹر شربت ہمراہ عرقِ گزر یا پانی سے لیں۔

شربت مسہل : آسانی سے دست لاتا ہے اور فاسد مادہ کو خارج کرتا ہے۔

طریقہ استعمال: ۲۰ تا ۴۰ ملی لیٹر بمطابق عمر نیم گرم پانی میں ملا کر استعمال کریں۔

شربت ملین :۔ قبض کو دور کتا ہے اور ریاح کو تحلیل کرتا ہے۔

طریقہ استعمال :۔ ۲۵ ملی لیٹر سے ۵۰ ملی لیٹر تک صبح کو نیم گرم پانی میں ملا کر پیئیں۔

شربت وردمکرر :۔ ملین شکم اور مخرج بلغم ہے۔ضعفِ معدہ اور شوزش معدہ کے لئے مفید ہے۔ گردہ اور مثانہ کو قوت دیتا ہے۔ خارش اور فساد خون کے لئے صفراوی اسہال کے لئے اور جگر وطحال کے امراض کے لئے نافع ہے۔

طریقہ استعمال :۔ ۲۰ سے ۴۰ رملی لیٹر شربت کسی عرق کے ساتھ لیں۔

معجون فوتنجی :۔ معدہ اور جگر کے درد کے لئے جو برودت سے ہواسی طرح کہنہ بخاروں، چوتھیا بخار کے لئے نافع ہے۔

طریقہ استعمال :۔ صبح ۷ر سے ۹ رگرام تک پانی کے ساتھ لیں۔

دردمعدہ وجع المعدہ

شکتینا : معدہ اور جگر کے فعل کو درست کر کے قوت ہضم بڑھاتا ہے۔ دل ودماغ کو طاقت دیتا ہے اعصابی کمزوری دور کرتا ہے۔ حاملہ اور دودھ پلانے والی عورتوں کے لئے بے حد مفید ہے بیماری کے بعد کی نقاہت کو جلد دور کر کے صحت بحال کرتا ہے۔

مقدار خوراک: ۲۰ سے ۴۰ ملی لیٹر

طریقہ استعمال: بالغ دونوں وقت کھانے کے بعد دو چمچے چائے کے لیں بچے نصف سے ایک چمچہ تک حسب ضرورت لیں۔

اکسیر معدہ : ضعف معدہ، پیٹ کا درد، بدہضمی، سینے کی جلن، کھٹی ڈکاریں وغیرہ مرض میں قوی الاثر ہے، قبض کو دور کرتا ہے، بادی بواسیر میں بھی مفید ہے۔

مقدار خوراک: ۵ رگرام سے ۱۰ رگرام

طریقۂ استعمال: دونوں وقت غذا کے بعد کھائیں

جوراش کمونی: معدہ اور آنتوں کے ریاحی درد کو روکتی ہے۔ مقوی معدہ ہے۔ بھوک لگاتی ہے۔ اور ریاح کو خارج کرتی ہے۔ ہچکیوں کو روکتی ہے اور قبض کو بھی دور کرتی ہے۔

مقدار خوراک: ۵ر گرام سے ۱۰ر گرام

طریقۂ استعمال: دونوں وقت غذا کے بعد کھائیں۔

جوارش کمونی کبیر: معدے کے درد، قولنجی درد کو رفع کرتی ہے، غذا کو ہضم کرنے میں مدد کرتی دیتی ہے اور ریاح کو خارج کرتی ہے۔

مقدار خوراک: ۵ گرام سے ۱۰ر گرام

طریقۂ استعمال: دونوں وقت کھانا کھانے کے بعد کھائیں۔

جوارش کمونی مسہل: معدے اور آنتوں کو فضلات سے پاک صاف کرتی اور ان کو طاقت پہونچاتی ہے اور ان کے دردوں کو دور کرتی ہے۔ منہ کی رطوبت، سیلان لعاب اور منہ کی بدمزگی کو دور کرتی ہے۔

مقدار خوراک: ۵ر گرام سے ۱۰ر گرام

طریقۂ استعمال: دونوں وقت کھانا کھانے کے بعد عرق بادیان، عرق مکوہ، شربت دینار یا پانی کے ساتھ کھائیں۔

حب پپیتہ: ہضم کو درست کرتی ریاح تحلیل کرتی اور قبض کی شکایت کو دور کرتی ہے۔ ہیضہ کے دنوں میں استعمال کرنے سے وبائی اثرات سے محفوظ رہتا ہے۔

مقدار خوراک: ۲۔۲ گولیاں

طریقۂ استعمال: دونوں وقت کھانا کھانے کے بعد کھائیں۔

حب حلتیت: معدے اور آنتوں کے درد کو دور کرتی ہے۔ ریاح کو خارج کرتی ہے اور بھوک لگاتی ہے۔

مقادر خوراک: ۲۔۲ گولیاں

طریقۂ استعمال: کھانا کھانے کے بعد دونوں وقت کھائیں۔

قرصِ ہیرا: معدہ کو قوت دیکر کھانا جلد ہضم کرتی ہے۔ ریاحی درد میں اس کا استعمال بے حد مفید ہے۔ آنتوں کے خراب مادہ کو خارج کرتی ہے اور ریاح تحلیل کرتی ہے۔ اس کے استعمال سے قبض کی شکایت جاتی رہتی ہے۔

مقدار خوراک :۔ ایک سے دو گولی

طریقۂ استعمال: کھانے کے بعد پانی سے لیں۔ قبض کی شکایت ہو تو ۲ر گولی رات کو سوتے وقت نیم گرم پانی سے لیں۔

شربت ہاضم: بدہضمی، درد شکم اور وبائی امراض میں مفید ہے۔

مقدار خوراک: ۲۵ م ل سے ۵۰ ملی لیٹر

طریقۂ استعمال: دونوں وقت کھانا کھانے کے بعد پئیں۔

سفوف ہاضم: بدہضمی کی اصلاح کرتی ہے۔ کھٹی ڈکاریں آتی ہوں اور معدے حلق اور سینے میں جلن معلوم ہوتی ہو تو ان حالات میں اس کے استعمال سے فائدہ ہوتا ہے۔

مقدار خوراک: ۲ گرام سے ۳ گرام

طریقۂ استعمال: وقت ضرورت پانی کے ساتھ غذا کے بعد کھائیں۔

جوارش فلافلی:۔ درد شکم کے لئے مفید ہے ریاح کو تحلیل کرتی ہے اور چوتھیا بخار کو فائدہ پہنچاتی ہے۔

طریقہ استعمال:۔ تین سے پانچ گرام عرق مناسبہ یا پانی کے ساتھ لیں۔

متلی اور قے

قرص ہاضم: معدہ کو قوت دیتی ہے۔ پیٹ کا درد بدہضمی گیس سینے کی جلن گھٹی ڈکاریں اور ریاحی درد سے فوراً چھٹکارہ دلاتی ہے۔ ثقیل اور مرغن غذاؤ کو جلد ہضم کرتی ہے۔ جگر اور معدہ کے فعل کو درست کرتی ہے قے اور ہیضہ میں اس کا استعمال بے حد مفید ہے۔

مقدار خوراک: ا سے ۲ گولی تک۔

طریقۂ استعمال: دونوں وقت کھانا کھانے کے بعد لیں قبض یا ریاح کی کیفیت میں ۲ گولی سوڈا کے ہمراہ لیں قے اور ہیضہ کی صورت میں ایک گولی چائے کے ساتھ لیں۔

جوارش انارین:۔ صفراء کی زیادتی کو معتدل کرتی اور متلی، قے کو روکتی ہے۔ بھوک لگاتی ہے۔

مقدار خوراک: ۱۰ ر گرام

طریقۂ استعمال: صبح کو یا وقت ضرورت کھائیں۔

جوراش تمر ہندی: صفراوی پتوں اور قے کے لئے مفید ہے ہیضہ کے دنوں میں اس کا استعمال نفع بخش ہے، معدہ جگر کو تقویت دیتی ہے۔ بھوک بڑھاتی ہے۔

مقدار خوراک: ۵/گرام سے ۱۰گرام

طریقۂ استعمال: کھانا کھانے کے بعد دونوں وقت کھائیں۔

سکنجبین سادہ: صفراء کی حدت کو کم کرتی اور جگر کی حرارت کو زائل کرتی ہے۔ پیاس کی شدت کو کم کرتی اور صفراوی بخاروں میں مفید ہے۔ متلی اور قے کو روکتی ہے۔

مقدار خوراک: ۱۵م ل تا ۲۵م ل

طریقۂ استعمال: عرق گاؤزبان ۱۲۵م ل یا سادہ پانی میں ملا کر پیئیں۔

سکنجبین لیمونی: صفراوی بخاروں میں بخار کی حرات کو گھٹاتی اور پیاس کو بجھاتی ہے۔ متلی اور قے کو روکتی ہے۔

مقدار خوراک: ۱۵/ملی لیٹر تا ۲۵ ملی لیٹر

طریقۂ استعمال: عرق گاؤزبان ۱۲۵/ملی لیٹر یا سادہ پانی میں ملا کر پیئیں۔

شربت تمر ہندی: صفراوی مزاج لوگوں میں معدے کو قوت دیتا اور بھوک لگاتا ہے صفراوی بخاروں میں مفید ہے۔ صفرائی جوش کو تسکین دیتا ہے متلی اور قے کو روکتا ہے۔

مقدار خوراک: ۲۰ ملی لیٹر تا ۴۰ ملی لیٹر

طریقۂ استعمال: پانی میں ملا کر پیئیں۔

عرق پودینہ: تخمہ اور ہیضہ میں مفید ہے معدے کو طاقت دیتا ہے متلی اور قے کو روکتا ہے، غذا کو ہضم کرتا اور بھوک لگاتا ہے۔

مقدار خوراک: ۱۲۵ ملی لیٹر

طریقۂ استعمال: سکنجبین لیموں ۲۵ م ل میں ملا کر پیئیں۔

امراض کبد و مرارہ

(جگر و پتہ کی بیماریاں)

الحیاتین: درد شکم سے فوراً چھٹکارا دلاتا ہے اور جسم کے ورم کو تحلیل کرتا ہے۔ جگر کی کمزوری یا جگر بڑھ جانے کی شکایت میں اس استعمال بے حد مفید ہے۔ الحیاتین کی ایک ہی خوراک جگر کو قوت دیتی ہے۔ غذا کو جلد تحلیل کر کے خون کی پیدائش بڑھاتی ہے۔ چہرے کی زردی دور کرتی ہے۔ ضعفِ معدہ، تلی بڑھ جانا اور جسم کے کسی حصہ میں جمع ہوئے پانی کو دور کرنے کے لئے مفید ہے۔

مقدار خوراک: ۱۰ سے ۲۰ م ل

طریقۂ استعمال: لیٹر تک ۱۰۰ ملی لیٹر پانی یا عرق مکوہ میں حل کر کے لیں۔

شربت بزوری بارد: جگر کی گرمی کو دور کرتا ہے، پیشاب کی جلن کو دور کرتا ہے اور پیشاب لاتا ہے جگر، گردہ اور مثانہ کی گرم بیماریوں میں مفید ہے۔

مقدار خوراک: ۵۰ م ل

طریقۂ استعمال: صبح کو ٹھنڈے پانی میں ملا کر پیئیں۔

شربت بزوری معتدل: جگر کی گرمی سے بخار رہتا ہو وہ بھی دور ہو جاتا ہے، پیشاب لا کر ان کو صاف کرتا ہے اور جگر گردوں اور مثانہ کی گرمی کو بھی دور کرتا ہے۔

مقدار خوراک: ۵۰ م ل

طریقۂ استعمال: بوقت ضرورت ٹھنڈے پانی میں ملا کر پیئیں۔

شربت بزوری حار: جگر، گردہ اور مثانہ کی بیماریوں میں استعمال کیا جاتا ہے۔

مقدار خوراک: ۵۰ م ل

طریقہ استعمال: عرق بادیان یا ٹھنڈے پانی میں ملا کر پیئیں۔

حب کبد نوشادری: جگر کی بیماریوں میں خاص طور پر مفید ہیں خصوصاً ورم جگر، اور عظم جگر میں نہایت مفید ہیں، غذا کو ہضم کرتی ہیں۔

مقدار خوراک :۲ گولیاں

طریقۂ استعمال: کھانا کھانے کے بعد دونوں وقت کھائیں۔

شربت دینار: ورم جگر، درد جگر اور استسقاء میں مفید ہے۔ قبض کو دور کرتا ہے۔

مقدار خوراک: ۵۰ م ل

طریقۂ استعمال: عرق بادیان میں ملا کر پیئیں۔

شربت کاسنی: جگر معدہ اور آنتوں وغیرہ کے ورم، یرقان، صفراء کی زیادتی اور جگر کی بڑھتی ہوئی گرمی وغیرہ میں مفید ہے۔

مقدار خوراک: ۲۵ م ل تا ۵۰ م ل

طریقۂ استعمال: پانی یا کسی مناسب عرق میں ملا کر پیئیں۔

عرق برنجاسف: جگر، معدہ، آنتوں اور رحم وغیرہ کے اندرونی حصہ کے ورموں کو تحلیل کرتا ہے اور ان اعضاء کی خرابی سے آنے والے بخار کو دور کرتا ہے۔

مقدار خوراک: ۱۲۵ م ل

طریقۂ استعمال: شربت کثوث میں ملا کر پیئیں۔

عرق کاسنی: جگر کی گرمی کو دور کرتا ہے اور ورم جگر میں مفید ہے۔

مقدار خوراک: ۱۲۵ م ل

طریقۂ استعمال: شربت کاسنی میں ملا کر پیئیں۔

عرق مکوہ: تمام اندرونی اعضاء مثلاً جگر، معدہ، آنتوں اور رحم کے ورموں کو تحلیل کرنے کے لئے استعمال کیا جاتا ہے۔ اور ان کی گرمی کو تسکین دیتا ہے۔

مقدار خوراک: ۱۲۵ م ل

طریقۂ استعمال: شربت کاسنی میں ملا کر پیئیں۔

معجون دبید الورد: ورم معدہ، ورم جگر اور ورم رحم اور اندرونی اعضاء کے ورموں کو تحلیل کرنے میں نہایت مفید ہے۔

مقدار خوراک: ۵ر گرام

طریقہ استعمال: عرق بادیان یا عرق مکوہ کے ساتھ کھائیں۔

شربت کثوث: ضعف جگر، ضعف معدہ میں مفید ہے جگر کے سدّوں کو کھولتا ہے بخاروں میں مفید ہے جو جگر کی خرابی سے آتے ہیں۔

مقدار خوراک: ۵۰ م ل

طریقہ استعمال: عرق بادیان میں ملا کر پیئیں۔

کشتہ خبث الحدید: ضعف جگر میں مفید ہے۔ معدے کی کمزوری کو دور کرتا ہے اور خون کی پیدائش کو بڑھاتا ہے۔

مقدار خوراک: ۲ ٹکیاں

طریقۂ استعمال: صبح نہار منہ جوارش جالینوس ۵ر گرام میں رکھ کر کھائیں۔

کشتہ زمرد: جگر کو طاقت دیتا ہے، دل کو قوت بخشتا ہے ضعف جگر میں مفید ہے، کھانسی میں بھی مفید ہے اور پیشاب کی زیادتی کو روکتا ہے۔

مقدار خوراک: ایک قرص

طریقۂ استعمال: جوارش زرعونی عنبری ۵ر گرام میں رکھ کر کھائیں۔

کشتہ فولاد: جگر کو قوت دیکر خون کی پیدائش کو بڑھاتا ہے ضعف جگر میں مفید ہے اور بیماریوں سے اچھا ہونے کے بعد کی کمزوری کو دور کرتا ہے۔

مقدار خوراک: ۲ قرص

طریقۂ استعمال: جوارش جالینوس یا دواء المسک معتدل جواہر والی ۵ رگرام میں رکھ کر کھائیں۔

اکسیر جگر: ۔جگر کی اکثر و بیشتر خرابیوں میں مفید ہے۔ جگر کی خرابی کے باعث ہونے والے مزمن بخار کو دور کرتی ہے۔

طریقہ استعمال: ۔چار گرام اکسیر ہمراہ الحیاتین ۲۰ سے ۴۰ ملی لیٹر عمر مے مطابق صبح شام لیں۔

جوارش پودینہ: ۔معدہ اور جگر کو طاقت دیتی ہے۔ قے ہچکی اور متلی کو روکتی ہے۔

طریقہ استعمال: ۔۵ رگرام صبح اور شام کھائیں۔

شربت فالسہ: ۔معدہ اور دل کو تقویت دیتا ہے۔ جگر کی حرارت قے' درست اور پیاس کو تسکین دیتا ہے۔

طریقہ استعمال: ۔۲۰ رسے ۴۰ رملی لیٹر پانی کے ساتھ صبح شام استعمال کریں۔

قرص کشتئہ فولاد: ۔جگر کی کمزوری میں مفید ہے۔ جگر کو قوت دیگر حون کی پیدائش کو بڑھاتی ہیں اور دیگر بیماریوں کے ٹھیک ہونے کے بعد کمزوری کو دور کرتی ہے۔

طریقہ استعمال: ۔دو قرص' جوارش جالینوس ۵ رگرام یا دواء المسک معتدل جواہر والی ۵ رگرام میں رکھ کر کھائیں۔

یرقان

الحیاتین :۔ درد شکم سے فوراً چھٹکارا دلاتا ہے اور جسم کے ورم کو تحلیل کرتا ہے۔ جگر کی کمزوری یا جگر بڑھ جائے کی شکایت میں اس کا استعمال بے حد مفید ہے۔ الحیاتین کی ایک ہی خوراک جگر کو قوت دیتی ہے۔ غذا کو جلد تحلیل کر کے خون کی پیدائش بڑھاتی ہے۔ چہرے کی زردی دور کرتی ہے۔ ضعفِ معدہ، تلی بڑھ جانا اور جسم کے کسی حصہ میں جمع ہوئے پانی کو دور کرنے کے لئے مفید ہے۔

طریقہ استعمال۔ الحیاتین ۱۰ سے ۲۰ ملی لیٹر تک ۱۰۰ ملی لیٹر پانی یا عرق مکوہ میں حل کر کے لیں۔

حب یرقان: یرقان میں مفید ہے۔

مقدار خوراک: ایک گولی

طریقۂ استعمال: صبح وشام کھا کر مولی کے پتوں کا پھاڑا ہوا پانی، شربت بزوری معتدل میں ملا کر پیئیں۔

شربت بزوری، شربت کاسنی یرقان میں مفید ہیں۔

سنگ مرارہ (پتہ کی پتھری)

معجون مرکب :۔ معدہ کی تمام شکایات دور کر کے اسے طاقت دیتی ہے۔ بدہضمی اور ریاح کو دور کرتی ہے۔ غذا کو ہضم کرتی ہے اور بھوک لگاتی ہے۔ منہ کی بدبو زائل کرتی ہے۔ تبخیر معدہ سے پیدا ہونے والے سر درد کو فائدہ دیتی ہے۔ کمر کے درد اور ضعفِ مثانہ کو دور کرتی

ہے۔ پیشاب کی زیادتی کو روکتی ہے۔ بلغمی کھانسی اور بواسیر کے لئے بے حد مفید ہے۔ پتھری کو نکالتی ہے چاہے وہ گردہ میں ہو یا مثانہ میں۔ بالوں کو قبل از وقت سفید ہونے سے گرنے سے روکتی ہے۔ عام جسمانی کمزوری کو دور کر کے جسم میں چستی پھرتی پیدا کرتی ہے۔ اس کا استعمال آپ کو ہمیشہ صحت منداور تندرست رکھنے میں معاون ہوگا۔

طریقہ استعمال:۔ بالغ ۵ رگرام اور بچے ۳ رگرام معجون پانی یا عرق بادیان کے ساتھ استعمال کریں۔

روغن زیتون: پتے کی پتھری اس کے لگاتار استعمال سے گھل کر نکل جاتی ہے۔ قبض دور ہو جاتا ہے۔ بدن میں قوت وحرارت پیدا ہوتی ہے اور اعصاب کو تقویت پہونچتی ہے۔

مقدار خوراک: ۲۵ م ل

طریقہ استعمال: رات میں سوتے وقت ۲۵۰ م ل دودھ میں ملا کر پییں۔

کشتہ حجر الیہود دوائے سنگ، معجون حجر الیہود اور سکنجبین بزوری بھی اس مرض میں مفید ہے۔

عظم طحال (تلی کا بڑھ جانا)

الحیاتین:۔ درد شکم سے فوراً چھٹکارا دلاتا ہے اور جسم کے ورم کو تحلیل کرتا ہے۔ جگر کی کمزوری یا جگر بڑھ جائے کی شکایت میں اس کا استعمال بے حد مفید ہے۔ الحیاتین کی ایک ہی خوراک جگر کو قوت دیتی ہے۔ غذا کو جلد تحلیل کر کے خون کی پیدائش

بڑھاتی ہے۔ چہرے کی زردی دور کرتی ہے۔ ضعفِ معدہ، تلی بڑھ جانا اور جسم کے کسی حصہ میں جمع ہوئے پانی کو دور کرنے کے لئے مفید ہے۔

طریقہ استعمال۔ الحیا تین ۱۰ سے ۲۰ ملی لیٹر تک ۱۰۰ ملی لیٹر پانی یا عرق مکوہ میں حل کر کے لیں۔

شربت انجیر: تلی کے ورم کو تحلیل کرتا ہے۔ قبض کشا ہے۔ چھوٹے بچوں کو رفع قبض کے لئے چٹا سکتے ہیں۔

مقدار خوراک: ۱۰ سے ۲۰ م ل

آنتوں کی بیماریاں

اسہال (دست)

جوارش طباشیر: گرمی سے آنے والے دستوں کو بند کرتی ہے۔ معدے سے دماغ کی طرف بخارات کے چڑھنے (تبخیر) کو روکتی ہے۔

مقدار خوراک: ۵ گرام

طریقہ استعمال: صبح و شام دونوں وقت کھائیں۔

حب پیچش: پیچش کو دور کرتی ہیں اور دستوں کو روکتی ہے۔ درد اور مروڑ بھی اس دوا کے استعمال سے جاتی رہتی ہیں۔

مقدار خوراک: ایک گولی

طریقہ استعمال: رات کو پانی سے کھا کر سو جائیں پیچش کی صورت میں ان گولیوں کے

استعمال :۔ پہلے روغن ارنڈی ۴۰ م ل دودھ کے ساتھ صبح کو پیئیں اور رات کو حب پیچش کھائیں۔

قرص ہاضم :۔ معدہ کو قوت دیتی ہے۔ پیٹ کا درد بدہضمی، گیس، سینے کی جلن، کھٹی ڈکاریں اور ریاحی درد سے فوراً چھٹکارا دلاتی ہے۔ ثقیل اور مرغن غذاؤں کو جلد ہضم کرتی ہے۔ جگر اور معدہ کے فعل کو درست کرتی ہے۔ عمدہ خون بنانے میں مدد دیتی ہے۔ آنتوں میں رطوبات کے تحلیل ہونے کی وجہ سے پیدا ہونے والی ریاح کو خارج کرتی ہے۔ نظام ہاضمہ درست کر کے سستی اور کاہلی دور کرتی ہے۔ قے اور ہیضہ میں اس کا استعمال بے حد مفید ہے۔

طریقہ استعمال :۔ ایک گولی دوپہر اور ایک شام کھانے کے بعد پانی سے لیں۔ قبض یا ریاح خارج نہ ہونے کی صورت میں ایک ۔سے دو گولیاں سوڈا (کھاری) کے ساتھ لیں۔ قے ہیضہ کی شکل میں ایک گولی چائے کے ساتھ لیں۔

سفوف طباشیر : صفراوی دستوں کو روکتا ہے، جگر کی گرمی کو تسکین دیتا ہے یہ سفوف خسرہ، چیچک اور جوش خون کے بخار (سونوش) میں مفید ہے۔

مقدار خوراک: ۵ گرام

طریقۂ استعمال: صبح وشام کھا کر اوپر سے عرق گاؤزبان ۱۲۵م ل شربت انار ترش ۲۵ م ل میں ملا کر پئیں۔

سفوف لونگا: معدہ اور آنتوں کی کمزوری سے آنے والے دستوں کو روکتا ہے، قوت ہاضمہ کو بڑھاتا ہے معدے اور آنتوں کی تقویت کے لئے بہت مفید ہے۔

مقدار خوراک: ۵رگرام

طریقۂ استعمال: صبح کو پانی سے کھائیں۔

سفوف مقلیا ثا: پرانے دستوں اور پیچش میں مفید ہے۔ درد اور مروڑ کو دور کرتا ہے۔ بواسیر ریحی میں بھی فائدہ دیتا ہے۔

مقدار خوراک: ۵رگرام

طریقۂ استعمال: صبح وشام پانی سے کھائیں۔ پیچش میں سفوف پھانک کر اوپر سے شربت بنفشہ ۲۵م ل پانی یا کوئی عرق ملا کر پئیں۔

سفوف مویا: جو دست معدہ اور آنتوں کی کمزوری سے آنے لگتے ہیں انکو جلد ہی روک دیتا ہے اور معدہ اور آنتوں کو طاقت دیتا ہے۔

مقدار خوراک: ۵رگرام

طریقۂ استعمال: صبح کو پانی سے کھائیں۔

شربت حب الآس: ہر قسم کے دستوں کو بند کرتا ہے۔ دستوں میں اگر خون آتا ہو تو اس کو روکتا ہے معدے اور آنتوں کو طاقت بخشتا ہے۔

مقدار خوراک: ۲۵ م ل تا ۵۰ م ل

طریقۂ استعمال: پانی میں ملا کر پئیں۔

مربّائے بیلگیری: دستوں کو بند کرتا اور پیچش کو روکتا ہے۔

مقدار خوراک: ۲۵ گرام تا ۵۰ گرام

طریقۂ استعمال: صبح کو کھائیں

معجون سنگ دانہ مرغ: معدے اور آنتوں کی کمزوری کو دور کرتی ہے اور ان کی کمزوری سے آنے والے دستوں کو روکتی ہے۔

مقدار خوراک: ۵ر گرام

طریقۂ استعمال: صبح وشام دونوں وقت پانی سے کھائیں۔

نوشدارو سادہ: مقوی معدہ ہے دستوں کو روکتا ہے۔ معدے اور آنتوں کو قوت بخشتا ہے۔ اور آلات ہضم کو بہتر بناتا ہے۔

مقدار خوراک: ۵ر گرام تا ۱۰ ر گرام

طریقہ استعمال: یہ معجون صبح شام پانی سے کھائیں۔

نوشدارو لولوی: دل، دماغ، جگر، معدہ اور آنتوں کو طاقت دیتا ہے۔ دل کی گھبراہٹ کو دور کرتی ہے اور دستوں کو روکتی ہے۔

مقدار خوراک: ۵ر گرام تا ۷ر گرام

طریقہ استعمال: صبح وشام کھا کر اوپر سے شربت ہاضم ۴۰ م ل تک لیں۔

قبض

قرص ملین :۔ نزلہ، زکام، آشوب چشم اور ناک کان کی بیماروں میں نافع، رفع قبض کے لئے استعمال کی جاتی ہے۔ معدہ اور آنتوں کو فضلات سے پاک کرنے کے لئے بھی مفید ہے۔

طریقہ استعمال:۔ دو گولیاں رات کو سوتے وقت دودھ یا پانی سے کھائیں۔

جوارش سفر جلی: دست لاتی ہے، درد قولنج کو دور کرتی ہے جگر کی حرارت کو کم کرتی ہے۔ بھوک لگاتی ہے۔ معدے کو طاقت دیتی ہے۔

مقدار خوراک: ۱۰ گرام

طریقہ استعمال: رات کو سوتے وقت کھائیں۔

جوارش شہر یاراں : معدے اور جگر کی سردی کو دور کرتی ہے اور ان کو طاقت دیتی ہے۔ اور قبض کو بھی دور کرتی ہے۔

مقدار خوراک: ۱۰ گرام

طریقہ استعمال صبح اور رات کو کھائیں۔

خمیرہ بنفشہ: ہلکی قبض کشا دوا ہے ہر قسم کے بخاروں، نزلہ وزکام، کھانسی دمہ اور سینے کے دوسرے امراض میں مفید ہے۔

مقدار خوراک: ۲۵رگرام تا ۵۰ گرام

طریقۂ استعمال: عرق بادیان ۱۲۵ام ل یا پانی میں ملا کر پیئیں۔

قرص تنکار: دائمی قبض کو دور کرنے کے لئے استعمال کی جاتی ہے پیٹ کی گرمی کو دور کر کے بھوک لگاتی ہے۔

مقدار خوراک: ایک یا دو قرص

طریقۂ استعمال: رات کو ہلکے گرم دودھ سے کھائیں۔

معجون انجیر: دائمی قبض رفع کرنے کے لئے نہایت مفید ہے۔

مقدار خوراک: ۱۰رگرام

طریقۂ استعمال: رات کو دودھ یا پانی سے کھائیں۔

اکسیر معدہ: ضعفِ معدہ، ریاح کا نہ آنا، پیٹ کا درد، بدہضمی، سینے میں جلن، کھٹی ڈکاریں یا گیس وغیرہ جیسی تکالیف سے فوراً چھٹکارا پانے کے لئے اکسیر معدہ کا ایک چمچہ معدہ کی تمام شکائتیں دور کر کے آپ کو فوراً آرام پہونچاتا ہے۔ قبض دور کرتا ہے۔ بلڈ پریشر کے مریض کے لئے بے حد مفید ہے۔ بادی بواسیر کو بھی دور کرتا ہے۔

مقدار خوراک: ۱۰رگرام

طریقۂ استعمال: بوقت ضرورت یا کھانے کے بعد دونوں وقت پانی کے ہمراہ لیں۔

قرص ہیرا: معدہ کو قوت دے کر کھانا جلد ہضم کرتی ہے۔ ریاحی درد میں اس کا استعمال بے حد مفید ہے۔ آنتوں کے خراب مادہ کو خارج کرتی ہے اور ریاح تحلیل

کرتی ہے۔اس کے استعمال سے قبض کی شکایت جاتی رہتی ہے۔

مقدار خوراک: ایک سے دو گولی

طریقہ استعمال: کھانا کھانے کے بعد دونوں وقت پانی سے لیں، قبض کی شکایت ہو تو دو گولی رات کو سوتے وقت نیم گرم پانی سے لیں۔

کرم شکم (پیٹ کی کیڑے)

اطریفل دیدان: پیٹ کے ہر قسم کے کیڑوں خصوصاً کینچوؤں کو مار کر خارج کرتی ہے اور آئندہ کے لئے انکی پیدائش کو رُک دیتی ہے۔

مقدار خوراک: ۱۰ر گرام

طریقہ استعمال: رات کو سوت دقت پانی سے کھائیں۔۳ روز لگاتار کھانے کے بعد چوتھے روز مسہل ادویہ استعمال کریں۔

قرص دیدان: کے استعمال سے پیٹ کے کیڑے مر کر نکل جاتے ہیں۔

مقدار خوراک: ۲ قرص

طریقہ استعمال: صبح کو پانی سے کھائیں

بواسیر

قرص ہلیلہ:۔ یہ گولی بادی اور خونی بواسیر اور خونی بواسیر چاہے پرانی ہو یا نئی دونوں کے لئے مجرب ہے۔ اس کی ایک ہی خوراک مہلک جراثیم کو ختم کرتی ہے۔

معدہ کا درد اور جلن رفع کرتا ہے۔قبض کشا ہے۔

طریقہ استعمال:۔۲رگولی صبح اور ۲ گولی شام شربت انجبار اور عرقِ گلاب کے ساتھ یا پھر سادے پانی سے بھی لے سکتے ہیں۔

اطریفل مقل: خونی اور بادی بواسیر میں فائدہ دیتا ہے قبض کو دور کرتا ہے۔

مقدار خوراک:۵رگرام سے ۱۰گرام

طریقۂ استعمال: رات کو سوتے وقت پانی سے کھائیں۔

جوارش بسباسہ: بواسیر بادی کے لئے مفید ہے معدے اور جگر کی سردی کو دور کرتی ہے اور اس کی وجہ سے بدہضمی کی شکایت رہتی ہو تو وہ رفع ہو جاتی ہے پیٹ کو بڑھنے سے کو روکتی ہے۔کھانا کھانے کے بعد کھائیں تو غذا کو ہضم کرتی ہے اور پیٹ کے ریحی درد کو دور کرتی ہے۔

مقدار خوراک:۵رگرام

طریقۂ استعمال: صبح وشام دونوں وقت کھائیں۔

حب مقل: خونی اور بادی بواسیر میں مفید ہے۔قبض کو دور کرتی ہے۔

مقدار خوراک:۲ گولیاں

طریقۂ استعمال: رات کو پانی سے کھائیں

معجون خبث الحدید: اس کے استعمال سے خونی بواسیر میں افاقہ ہوتا ہے۔

معدہ اور جگر کو تقویت پہونچتی ہے اور بھوک خوب لگتی ہے۔

مقدار خوراک: ۳ گرام تا ۵ گرام

طریقۂ استعمال: صبح کو چھاج سے کھائیں۔

معجون مقل: یہ معجون خونی وبادی بواسری میں مفید ہے۔ معدے کو طاقت دیتی ہے۔

مقدار خوراک: ۵ر گرام

طریقۂ استعمال: صبح کو پانی سے کھائیں۔

گردہ ومثانہ کی بیماریاں

(ضعف گردہ و مثانہ)

جوارش زرعونی عنبری بہ نسخہ کلاں: گردہ مثانہ کے لئے خصوصی طور پر مفید ہے۔ کمر کو طاقت دیتی ہے۔ نیز معدہ، جگر اور دماغ کو قوی کرتی ہے پیشاب کی زیادتی اور بلغمی کھانسی کے لئے مفید ہے قوت باہ کو بڑھاتی اور مادہ تولید کو زیادہ کرتی ہے۔ بلغمی اور سوداوی شکایتوں کو دور کرتی ہے۔ ریڑھ کی ہڈی کو مضبوط بناتی ہے۔ نقرس ریاح کو دور کرتی ہے۔

مقدار خوراک: ۵ر گرام

طریقۂ استعمال: بوقت صبح عرق گاؤزبان کے ہمراہ لیں۔

معجون فلاسفہ: مقوی باہ اور مولد منی ہے دل و دماغ کو قوت دیتا ہے ہاضمہ کو

درست کرتی ہے۔ تمام جسم کے درد کو دور کرتی ہے اور پیشاب کی زیادتی کو کم کرتی ہے۔ بلغم کو روکتی ہے اور نسیاں، کثرت بول، درد کمر، گردہ اور جوڑوں کے دردوں میں مفید ہے۔ دانتوں کو مضبوط بناتی ہے اور منہ کی بدبو دور کرتی ہے۔

مقدار خوراک: ۷ر گرام

طریقۂ استعمال: صبح یا رات کو سوتے وقت عرق بادیان یا عرق مکوہ ۶۰ ۔ ۶۰ م ل یا پانی کے ہمراہ لیں۔

معجون کندر: ضعف گردہ ومثانہ میں مفید ہے۔

اکسیر گردہ:۔ درد گردہ کے لئے مفید ہے، اور دیگر امراض گردہ میں موثر ہے۔

طریقہ استعمال :. درد کی حالت میں ایک سے تین گرام تک نصف گھنٹے کے وقفے سے پانی کے ساتھ لیں۔

سنگ گردہ ومثانہ

شربت آلو بالو: گردہ، مثانہ کی پتھری اور ریگ کو خارج کرتا ہے اور پیشاب لاتا ہے۔

مقدار خوراک: ۲۵م ل تا ۵۰م ل

طریقۂ استعمال: عرق اناناس ۱۲۵م ل میں ملا کر پیئیں۔

شربت بزوری معتدل: پیشاب کی جلن اور زیادتی میں بے حد اکثیر ہے۔ جگر کی خرابی کو دور کرتا ہے گردہ مثانہ کے فضلات کو زائل کرتی ہے۔

مقدار خوراک: ۲۰ رسے ۴۰ م ل

طریقۂ استعمال: کسی مناسب عرق یا پانی کے ہمراہ لیں۔

معجون مرکب: معدہ کی تمام شکایات دور کر کے اسے طاقت دیتی ہے۔ بدہضمی اور ریاح کو دور کرتی ہے۔ غذا کو ہضم کرتی ہے اور بھوک لگاتی ہے۔ منہ کی بدبو زائل کرتی ہے۔ تبخیر معدہ سے پیدا ہونے والے سر درد کو فائدہ دیتی ہے۔ کمر کے درد اور ضعف مثانہ کو دور کرتی ہے۔ پیشاب کی زیادتی کو روکتی ہے۔ بلغمی کھانسی اور بواسیر کے لئے بے حد مفید ہے۔ پتھری کو نکالتی ہے چاہے وہ گردہ میں ہو یا مثانہ میں۔ بالوں کو قبل از وقت سفید ہونے سے گرنے سے روکتی ہے۔ عام جسمانی کمزوری کو دور کر کے جسم میں چستی پھرتی پیدا کرتی ہے۔

مقدار خوراک: ۳ سے ۵ گرام

طریقۂ استعمال: بالغوں کے لئے پانچ گرام معجون عرق بادیان یا پانی کے ہمراہ بچوں کے لئے تین گرام عرق بادیان یا پانی کے ہمراہ۔

کشتہ حجر الیہود: گردہ و مثانہ کی پتھری اور ریگ کو خارج کرتا ہے۔

مقدار خوراک: ۱۲۵ گرام یا ایک قرص۔

طریقۂ استعمال: معجون عقرب ۳ گرام معجون حجر الیہود ۵ رگرام میں رکھ کر سکنجبین بزوری ۱۰ ام ل میں ملا کر۔

کشتہ سنگ سر ماہی: گردہ مثانہ کی پتھری کو نکالنے کے لئے مستعمل ہے۔

مقدار خوراک: ۶۰ ملی گرام

طریقہ استعمال: جوارش زرعونی عنبری بہ نسخہ کلاں ۵ر گرام میں رکھ کر سکنجبین بزوری ۱۰ ام ل میں ملا کر پیئیں۔

معجون حجر الیہود: گردہ و مثانہ کی پتھری اور ریگ کو خارج کرتی ہے۔

مقدار خوراک: ۵ر گرام

طریقہ استعمال: صبح کھا کر اوپر سے شربت بزوری معتدل ۲۵ م ل یا تازہ پانی پیئیں۔

معجون سنگ سر ماہی: گردہ و مثانہ کی پتھری اور ریگ کو خارج کرتا ہے۔

مقدار خوراک: ۵ر گرام

طریقہ استعمال: صبح کھا کر اوپر سے عرق اناس پیئیں۔

معجون عقرب: گردہ و مثانہ کی پتھری کو ٹکڑے ٹکڑے کر کے نکال دیتی ہے۔

تعداد خوراک: ۳ر گرام

طریقہ استعمال: کھا کر اوپر سے تخم کرفس اور بادیان ہر ایک ۵ر گرام کو پانی میں جوش دیکر چھان کر پیئیں۔

گردہ و مثانہ کی گرمی

عرق شباب: گردہ و مثانہ کو تقویت دیتا ہے۔ کمر درد اور جوڑوں کے درد کے لئے

بے حد مفید ہے۔خون کی روانی بڑھاتا ہے بدن کو چست رکھتا ہے۔

مقدار خوراک: ۲۰ سے ۵۰ م ل

طریقۂ استعمال: معجون عقرب یا معجون سنگ سرماہی ۵ گرام کے ہمراہ صبح لیں۔

گردوں اور مثانہ کی گرمی کو دور کرنے کے لئے **شربت بزوری بارد، شربت بزوری معتدل، شربت کاسنی، شربت انناس** اور **عرق انناس** مفید ہے۔

درد گردہ

جوارش زرعونی عنبری بہ نسخہ کلاں:۔ یہ جوارش گردہ و مثانہ کے لئے خصوصی طور پر مفید ہے۔ کمر کو طاقت دیتی ہے۔ نیز معدہ جگر اور دماغ کو قوی کرتی ہے پیشاب کی زیادتی اور بلغمی کھانسی کے لئے مفید ہے باہ کو بڑھاتی ہے اور مادہ تولید کو زیادہ کرتی ہے۔ بلغمی اور سوداوی شکایتوں کو دور کرتی ہے۔ ریڑھ کی ہڈی کو مضبوط بناتی ہے۔ نقرس ریاح کو دور کرتی ہے۔

خوراک:۔ ۵رگرام ہمراہ عرق گاؤں زبان یا پانی۔

کشتہ حجر الیہود:۔ گردہ و مثانہ کی پتھری کو خارج کرتا ہے۔

طریقۂ استعمال:۔ ایک قرص، معجون عقرب ۳رگرام یا معجون حجرالیہود ۵رگرام میں رکھ کر سکنجبین بزوری ۱۰رگرام میں ملا کر۔

ذیابیطس: (پیشاب میں شکر آنا)

قرص ذیابیطس خاص: ذیابیطس (شوگر) مہلک بیماری ہے جو موجودہ دور میں بہت تیزی سے پھیل رہی ہے جس سے بالغ ہی نہیں بچے بھی متاثر ہو رہے ہیں۔ ذیابطس (شوگر) ایک خطرناک مرض ہے۔ جسکی وجہ سے انسان کھوکھلا ہو جاتا ہے۔ فوری راحت کے لئے اطباء انسولین کے انجکشن تجویز کرتے ہیں۔ لیکن یہ مکمل طور پر مرض کا علاج نہیں بلکہ مریض ان ادویات کا عادی ہو جاتا ہے۔ اس صورت میں قرص ذیابیطس خاص نہایت مفید ہے۔ اس کے لگاتار استعمال سے مریض کو نہ صرف حیرت انگیز فائدہ محسوس ہوتا ہے بلکہ مرض بھی آہستہ آہستہ رفع ہو جاتا ہے۔

طریقہ استعمال: 2-2 گولی صبح وشام پانی سے لیں اور جیسے جیسے پیشاب میں شکر آنی کم ہو جائے دوا کی مقدار کم کرتے جائیں۔

کشتہ بیضہ مرغ مفید ہے۔

کشتہ بیضہ مرغ: پیشاب کی زیادتی کو روکتا ہے۔ مردوں کے مرض جریان اور رقت منی، عورتوں کے سیلان الرحم کو دور کرتا ہے۔ ذیابطیس میں مفید ہے۔

طریقہ استعمال: ۲۵ ر گرام جوارش مصطگی ۱۰ ر گرام یا معجون سپاری پاک ۱۰ ر گرام میں رکھ کر کھائیں، اوپر سے ۲۵۰ ر گرام دودھ پی لیں۔

اطریفل کشمکش: پیشاب کی زیادتی میں مفید ہے۔ اگر گرمی کی وجہ سے

جریان یا سرعت انزال ہوتو فائدہ دیتا ہے۔

طریقہ استعمال :۔ ۱۰ رگرام عرق گاؤزباں یا پانی کے ساتھ رات کوسوتے وقت کھائیں۔

پیشاب کی زیادتی

معجون ماسک البول، معجون کندر، معجون فلاسفہ پیشاب کی زیادتی کو روکنے میں نہایت مفید ہے۔

معجون فلاسفہ:۔ مقوی باہ اور مولد منی ہے دل و دماغ کو قوت دیتی ہے اور ہاضمہ کو درست کرتی ہے۔ تمام جسم کے درد کو دور کرتی ہے اور پیشاب کی زیادتی کو کم کرتی ہے۔ اور بلغم کو روکتی، نسیان، کثرت بول، درد کمر، گردہ اور جوڑوں کے دردوں میں مفید ہے۔ دانتوں کو مضبوط بناتی اور منہ کی بدبو کو دور کرتی ہے۔

طریقہ استعمال :۔ ۷ رگرام صبح یا رات کوسوتے وقت عرق بادیان یا عرق مکوہ ۶۰۔۶۰ ملی لیٹر یا پانی سے لیں۔

معجون کندر:۔ پیشاب کی زیادتی بلا ارادہ پیشاب نکلنا اور رات کو بستر پر پیشاب نکل جانے کی عادت کو دور کرتی ہے۔ گردوں اور مثانوں کو تقویت دیتی ہے

طریقۂ استعمال :۔ ۵ رگرام صبح وشام کھائیں۔ بہتر اور جلد فائدہ کے لئے کشتہ خبث الحدید یا کشتہ بیضۂ مرغ ۲۵ ملی گرام کے ساتھ کھائیں۔

معجون ماسک البول:۔ پیشاب کی زیادتی کو روکتی ہے۔ رات کو نیند کی حالت میں پیشاب نکل جانے کے لئے بھی مفید ہے۔ مثانہ کو قوت دیتی ہے۔

طریقۂ استعمال :۔ ۵ر گرام رات کو سوتے وقت پانی سے کھائیں۔

قرص کشتہ بیضہ مرغ :۔ پیشاب کی زیادتی کو روکتی ہے۔ مردوں کے مرض جریان اور رقت منی، عورتوں کے سیلان الرحم کو دور کرتا ہے۔ ذیابطیس میں مفید ہے۔

طریقہ استعمال :۔ دو قرص جوارش مصطگی ۱۰ر گرام یا معجون سپاری پاک ۱۰ر گرام کے ساتھ کھائیں۔ اوپر سے ۲۵۰ر گرام دودھ پی لیں۔

پیشاب کی بندش (احتباس بول)

شربت بزوری، شربت کاسنی، شربت انناس، عرق کاسنی بھی پیشاب کو جاری کرتی ہے۔

شربت کاسنی :۔ جگر کی اکثر بیماریوں میں مفید ہے۔ درد حیض کی بیماریوں میں مفید ہے۔ رحم کی سوجن دور کرتا ہے۔

طریقۂ استعمال :۔ بوقت ضرورت ۲۰ر سے ۴۰ر ملی لیٹر عرق مناسبہ یا پانی سے لیں۔

شربت بزوری :۔ جگر کے گرم مرضوں میں مفید ہے اور اس کی حرارت کو دور کرتا ہے۔ گرم اور تیز بخاروں میں مفید ہے۔

طریقۂ استعمال :۔ ۲۰ر سے ۴۰ر ملی لیٹر تازہ پانی کے ساتھ لیں۔

عرق کاسنی :۔ خون کی حرارت وصفرا کی حدت کو دور کرتا ہے۔ صداع حار اور

ورم جگر میں مفید ہے اور مسکن عطش ہے۔

طریقہ استعمال:۔ ۶۰ رسے ۱۲۰ ملی لیٹر تک بمطابق عمر پیئیں۔

بستر پر پیشاب نکل جانا (بول فی الفراش)

معجون ماسک البول معجون کندر، کشتہ بیضۂ مرغ یہ سب دوائیں بستر پر پیشاب نکل جانے کی عادت کو دور کرتی ہے۔

سلسل البول تقطیر البول

(پیشاب کا بلا ارادہ قطرہ قطرہ نکلنا)

معجون کندر، معجون ماسک البول یہ سب دوائیں پیشاب بلا ارادہ قطرہ قطرہ نکلنے میں مفید ہیں۔

پیشاب میں خون آنا (بول الدم)

قرص حابس، سفوف حابس، قرص گلنار، قرص سنگ جراحت یہ سب ادویہ پیشاب میں خون آنے کو روکتے ہیں۔

پیشاب کی جلن (حرقۃ البول)

سفوف سرخ:۔ سوزاک کے لئے مفید ہے۔ پیپ کو دور کرتا ہے۔

طریقہ استعمال :۔ صبح وشام ۳ گرام دودھ کی لسی یا شربت بزوری یا پانی سے کھائیں۔
شربت بزوری، شربت کاسنی، عرق کاسنی پیشاب کی جلن کو دور کرتی ہیں۔

مردوں کی مخصوص بیماریاں

ضعف باہ (مردانہ طاقت کی کمی)

معجون جدید:۔ آج کل بیشتر نوجوان غلط کاری میں مبتلا ہو کر انسانی قوت کو ختم کر دیتے ہیں۔ جس کی وجہ سے مختلف بیماریوں کا شکار ہو جاتے ہیں۔ مثلاً معمولی شہوانی خیالات سے منی کا نکل جانا، ذکاوت حس سرعتِ انزال اور احتلام کی زیادتی وغیرہ جس کے سبب عضو تناسل، باہ، دماغ اور حافظہ کی کمزوری لاحق ہو جاتی ہے۔ اولاد سے محروم رہنا پڑتا ہے۔ معجون جدید ان بیش قیمت اجزا سے تیار کی جاتی ہے جو غدہ منی کی شورش اور دغدغہ ختم کر کے احتلام بند کرتے ہیں۔ اس کا استعمال اعضاء رئیسہ اور اعصاب کو قوت دیتا ہے۔ مقوی باہ اور مغلظ منی ہے۔ سرعتِ انزال، جریان اور احتلام سے چھٹکارا دلاتی ہے۔ گردہ اور مثانہ کو طاقتور بناتی ہے۔

طریقہ استعمال :۔ ۱۰ رگرام یا چائے کا ایک چمچہ معجون دودھ یا پانی کے ساتھ صبح سویرے استعمال کریں۔ سردی کے موسم میں عرق شباب کے ساتھ بے حد مفید ہے۔
شدید کمزوری کی حالت میں ''اکسیر جوش'' ۲ رٹکیہ کے ہمراہ استعمال کریں۔

اکسیر جوش: ذکاوتِ حس کم کر کے قوت امساک پیدا کرتا ہے۔ تازہ عمدہ خون کی

پیدائش بڑھاتا ہے۔ جریان اور احتلام کے لئے بے نظیر ہے۔ منی کو گاڑھا کرتا ہے۔ سوتے میں کپڑے خراب ہو جاتے ہیں۔ پیشاب بار بار آتا ہو' مثانہ کمزور ہو' پیشاب میں دھات آتی ہو' یا پیشاب کی نالی میں چپچپاہٹ رہتی ہو وغیرہ امراض میں نہایت مفید ہے۔

شادی کے پہلے اور شادی کے بعد مردانہ کمزوری کو دور کرتا ہے۔ جسم میں چستی پھرتی اور طاقت بھر کر آپ کے چہرے کو بارونق بناتا ہے۔

مقدار خوراک: ۲۔۲ ٹکیاں

طریقۂ استعمال: صبح و شام پانی یا دودھ کے ساتھ لیں۔ اس کے ساتھ معجون جدید کا استعمال بے حد مفید ہے۔

عرق شباب:۔ موسمِ سرما کا بے نظیر ٹانک جو عام جسمانی طاقت بحال کرتا ہے۔ جس کا ہر قطرہ شباب اور شادمانی کا ضامن ہے۔

اعصاب کو قوت دیتا ہے۔ اعضاء رئیسہ یعنی دل و دماغ کی کمزوری زائل کر کے اس کو تقویت دیتا ہے۔ خون کی پیداوار بڑھاتا ہے۔ مقوی باہ بھی ہے۔

کمر کا درد رفع کرتا ہے۔ گردہ' مثانہ کو تقویت دیتا ہے۔ جوڑوں کے درد کے لئے بے حد مفید ہے۔ خون کی روانی بڑھاتا ہے۔ بدن کو چست کرتا ہے۔

طریقہ استعمال:۔ ۲۰ر سے ۴۰ر ملی لیٹر تک شربت انار شیریں میں ملا کر پیئیں۔ لبوب جواہر کے ہمراہ اس کا استعمال نہایت مفید ہے۔

حب قوی: اعصاب اور باہ کو قوت دیتی ہے۔ ایسے لوگوں کے لئے خاص طور پر

مفید ہے۔ جن کی قوتِ مثانہ کمزور جانے کی وجہ سے سرعتِ انزال کی شکایت ہو جاتی ہے۔ مباشرت کے وقت استعمال کرنے سے رکاوٹ کی طاقت کو بڑھاتی ہے۔ جس کی وجہ سے لذتِ مباشرت میں اضافہ ہوتا ہے۔ یہ نہ صرف عضوء تناسل میں تحریک پیدا کرتی ہے۔ بلکہ ساتھ ہی انہیں قوت بھی دیتی ہے جس کی وجہ سے قوت باہ میں تحریک پیدا ہو جاتی ہے۔

مقدار خوراک: ایک گولی

طریقۂ استعمال: صبح وشام دودھ سے کھائیں۔

لبوب جواہر: موسم سرما میں دل و دماغ اور اعصاب کو طاقت دیتا ہے۔ اختلاج القلب میں مفید ہے۔ سر چکرانا، آنکھوں کے سامنے اندھیرا چھا جانا، کام میں دل نہ لگنا، چہرہ پھیکا پڑ جانا، مزاج میں چڑچڑاپن پیدا ہو جانا کمزوری کی علامت ہے۔ ایسی حالت میں لبوب جواہر کا استعمال بے حد مفید ہے۔ جو عام جسمانی کمزوری سے نجات دلا کر جسم میں تازہ اور صالح خون کی پیداوار بڑھاتا ہے۔ چہرہ کو بارونق بناتا ہے۔ دماغی کام کرنے والوں کے لئے بے حد مفید ہے۔

مقدار خوراک: ۵رگرام

طریقۂ استعمال: صبح کو عرق شباب یا دودھ کے ساتھ کھائیں۔

حب عنبر مومیائی: دل و دماغ اور اعصاب کو قوت دیتی ہے قوت باہ کو بڑھاتی ہے۔ نیز مردانہ قوتوں کی محافظ ہے اور مادہ تولید کی اصلاح کرتی ہے۔

مقدار خوراک: ۲ گولیاں

طریقۂ استعمال: ۲۵۰ م ل دودھ سے کھائیں۔

حلوائے ثعلب: اعلیٰ درجہ کا مقوی باہ ہے۔ مادہ تولید کی پیدائش کو بڑھاتا ہے اور عام جسمانی کمزوری کو دور کرتا ہے، دماغی کمزوری کے لئے بھی مفید ہے۔ بدن میں خون کی پیدائش کو بڑھاتا ہے اور اس کو فربہ بناتا ہے۔

مقدا خوراک: ۲۵ گرام

طریقہ استعمال: صبح کو کھا کر ۲۵۰ م ل دودھ پئیں۔

لبوب الاسرار: دل و دماغ اور اعصاب کو طاقت دیتا ہے مادہ تولید کو زیادہ کر کے قوت باہ کو بڑھاتا ہے۔ نیز عضو مخصوص میں صلاحیت وقوت پیدا کرتا ہے۔

مقدار خوراک: ۱۰ ملی ر گرام

طریقۂ استعمال: صبح کو کھا کر ۲۵۰ م ل دودھ پئیں۔

لبوب بارد: قوت باہ کو بڑھاتا ہے۔ گرم مزاج والے اشخاص کے لئے مفید ہے۔

مقدار خوراک: ۱۰ ر ملی گرام

طریقۂ استعمال: صبح کو کھا کر ۲۵۰ م ل دودھ پئیں۔

لبوب صغیر: مادہ تولید کی پیدائش کو بڑھا کر قوت باہ میں زیادہ فائدہ پہونچاتا ہے۔

مقدار خوراک: ۱۰ ر گرام

طریقۂ استعمال: صبح کو کھا کر اوپر سے ۲۵۰ م ل دودھ پئیں۔

لبوب کبیر: دل ودماغ اور اعصاب کو طاقت دیتا ہے عضو مخصوص کی نرمی کو دور کرتا ہے۔ مادہ تولید کی پیدائش اور قوت باہ کو بڑھاتا ہے۔ گردوں کو طاقت دیتا ہے اور عام جسمانی کمزوری کو دور کرتا ہے جریان میں بھی مفید ہے۔

مقدار خوراک: ۶رگرام

طریقہ استعمال: صبح کو کھا کر اوپر سے دودھ یا عرق ماداللحم دوآتشہ کے ساتھ استعمال کریں۔

معجون اسپند سوختنی: قوت مردانہ کی حفاظت کرتی اور طاقت بخشتی ہے۔ سرعت انزال کی شکایات کو دور کرتی ہے۔ ضعف باہ میں نہایت مفید ہے۔

مقدار خوراک: ۵رگرام تا ۱۰رگرام

طریقہ استعمال: یہ معجون صبح کھا کر اوپر سے دودھ پئیں۔

معجون پیاز: قوت مردانہ میں اضافہ کرتی ہے گردوں کو قوی کرتی ہے۔ مادہ منویہ کی پیدائش کو بڑھاتی ہے۔

مقدار خوراک: ۵رگرام

طریقہ استعمال: صبح کو کھا کر اوپر سے دودھ پئیں۔

معجون ثعلب: ضعف باہ و جریان کو دور کرتی ہے عضو مخصوص کی سستی و ڈھیلے پن کو دور کر کے عضو میں سختی پیدا کرتی ہے۔ مادہ تولید کو گاڑھا کرتی ہے۔

مقدار خورک: ۵رگرام

طریقۂ استعمال: دودھ کے ساتھ لیں۔

معجون جالینوس لولوی: عام مقوی جسم، مقوی اعصاب اور مقوی باہ ہے۔ خون صالح پیدا کر کے چہرے کا رنگ نکھارتی ہے۔ ہر عضو کی کمزوری کو دور کرتی ہے۔

مقدار خوراک: ۵رگرام

طریقۂ استعمال: صبح اور رات دودھ کے ہمراہ لیں۔

معجون جلالی: مقوی و محرک باہ ہے۔ اعصاب کو تقویت بخشتی اور عام جسمانی کمزوری کو دور کرتی ہے۔ مادہ تولید کو پیدا کرتی ہے اور اسے غلیظ بناتی ہے۔

مقدار خوراک: ۵رگرام

طریقہ استعمال: یہ معجون صبح کو دودھ کے ساتھ لیں۔

معجون فلاسفہ: اعصاب کو طاقت دے کر مادہ تولید کی پیدائش زیادہ کر کے قوت باہ کو بڑھاتی ہے گردہ و مثانہ کو طاقت دیتی ہے اور پیشاب کی کثرت کو روکتی ہے۔ کمر کے درد اور گٹھیا میں مفید ہے۔ غذا کو ہضم کرتی اور بھوک بڑھاتی ہے۔

مقدار خوراک: ۵رگرام تا ۱۰ گرام

طریقۂ استعمال: صبح یا رات کو کھا کر دودھ یا پانی پئیں۔

حلوہ سپاری پاک : گردوں اور مثانہ کو طاقت دیتا ہے۔ قوت باہ کو بڑھاتا ہے۔ مردوں کے مرض جریان، سرعت اور عورتوں کے مرض سیلان کو دور کرتا ہے۔ اگر اولاد سے محروم ہوں تو مرد اور عورت دونوں لگاتار چالیس دن تک استعمال کریں۔

مقدار خوراک: ۱۲ر گرام سے ۲۵ گرام

طریقۂ استعمال:

صبح کو ۲۵۰ رملی لیٹر دودھ کے ساتھ کھائیں۔

حب جالینوس :۔ یہ گولیاں قوت باہ کو بڑھاتی ہیں اور اعصاب کو قوت دیتی ہے۔

طریقہ استعمال :۔ دو گولیاں صبح یا رات میں ۲۵۰ گرام دودھ سے کھائیں۔

حب جدوار :۔ یہ گولیاں قوت باہ کو تقویت دیتی ہیں اور قوت امساک پیدا کرتی ہیں۔ سرعت رقت اور جریان میں بھی مفید ہیں۔ نزلہ و زکام اور کھانسی میں بھی فائدہ دیتی ہیں۔

طریقہ استعمال :۔ ایک یا دو گولی صبح یا رات کو ۲۵۰ ملی لیٹر دودھ سے لیں۔

حلوہ بیضہ مرغ :۔ بدن کو سرخ و فربہ کرتا ہے اور قوت باہ کو تقویت دیتا ہے۔

طریقہ استعمال :۔ دو گرام سے چار گرام تک صبح ناشتہ میں کھائیں۔

حلوہ گزر :۔ دل و دماغ کو فرحت دیتا ہے اور قوت باہ کو بڑھاتا ہے۔

طریقہ استعمال :۔ دو سے چار گرام تک صبح ناشتہ میں استعمال کریں۔

عرق ماء اللحم خاص :۔ یہ عرق تمام اعضائے رئیسہ کو تقویت دیتا، روح میں

لطافت پیدا کرتا ہے۔ عام جسمانی کمزوری کو دور کر کے جسم میں چستی، طاقت پیدا کرتا ہے۔ صالح خون پیدا کر کے چہرے کے رنگ میں نکھار لاتا ہے۔ باہ کو تقویت دیتا ہے۔ امساک پیدا کرتا ہے اور روح کو فرحت بخشتا ہے۔

طریقہ استعمال :۔ ۳۰ر سے ۶۰ر ملی لیٹر تک شربتِ انار کے ساتھ استعمال کریں۔

معجون بلادر :۔ ضعفِ باہ و اعصاب کے لئے مفید ہے۔ تمام بدن کو قوت دیتا ہے۔

طریقہ استعمال :۔ ۸ر سے ۱۰ر گرام تک ہمراہ شیر گاؤ صبح کے وقت لیں۔

معجون کلاں :۔ مقوی باہ ہے۔ مردوں کے جریان اور عورتوں کے سیلان الرحم و رطوبت کے لئے مفید ہے۔

طریقہ استعمال :۔ صبح کو پانچ سے سات گرام تک دودھ سے استعمال کریں۔

کثرت احتلام و جریان

(سوتے میں اور پیشاب میں مادہ منویہ کا خارج ہونا)

(Nocturnal Emmission & Spermatorhoea)

اکسیر جوش: ذکاوتِ حس کم کر کے قوت امساک پیدا کرتا ہے۔ تازہ عمدہ خون کی پیدائش بڑھاتا ہے۔ جریان اور احتلام کے لئے بے نظیر ہے۔ منی کو گاڑھا کرتا ہے۔ سوتے میں کپڑے خراب ہو جاتے ہیں۔ پیشاب بار بار آتا ہو، مثانہ کمزور ہو، پیشاب میں دھات آتی ہو، یا پیشاب کی نالی میں چپچپاہٹ رہتی ہو وغیرہ امراض میں نہایت مفید ہے۔ شادی کے پہلے اور شادی کے بعد مردانہ کمزوری کو دور کرتا ہے۔ جسم میں چستی پھرتی اور

طاقت بھر کر آپ کے چہرے کو بارونق بناتا ہے۔

مقدار خوراک: ۲۔۲ ٹکیاں

طریقۂ استعمال: صبح و شام پانی یا دودھ کے ساتھ لیں۔ اس کے ساتھ معجون جدید کا استعمال بے حد مفید ہے۔

معجون جدید: آج کل بیشتر نوجوان غلط کاری میں مبتلا ہو کر انسانی قوت کو ختم کر دیتے ہیں۔ جس کی وجہ سے مختلف بیماریوں کا شکار ہو جاتے ہیں۔ مثلاً معمولی شہوانی خیالات سے منی کا نکل جانا' ذکاوت حس سرعتِ انزال اور احتلام کی زیادتی وغیرہ جس کے سبب عضو تناسل' باہ' دماغ اور حافظہ کی کمزوری لاحق ہو جاتی ہے۔ اولاد سے محروم رہنا پڑتا ہے۔ معجون جدید ان بیش قیمت اجزاء سے تیار کی جاتی ہے جو غدہ منی کی شورش اور دغدغہ ختم کر کے احتلام بند کرتے ہیں۔ اس کا استعمال اعضاء رئیسہ اور اعصاب کو قوت دیتا ہے۔ مقوی باہ اور مغلظ منی ہے۔ سرعتِ انزال' جریان اور احتلام سے چھٹکارا دلاتی ہے۔ گردہ اور مثانہ کو طاقتوت بناتی ہے۔

مقدار خوراک: ۱۰ ر گرام یا چائے کا ایک چمچہ

طریقۂ استعمال: دودھ کے ساتھ صبح سویرے لیں۔ سردی کے موسم میں عرق شباب کے ساتھ بے حد مفید ہے

معجون مولد: مادہ منویہ کو بڑھاتی ہے۔ مقوی باہ ہے حرارت عزیزی کی افزائش کرتی ہے۔ سرعت انزال کے لئے مفید ہے عضوئے تناسل میں قوت پیدا کرتا ہے۔

مقدار خوراک: ۱۰ر گرام

طریقۂ استعمال: رات کے وقت دودھ یا پانی کے ہمراہ لیں

قرص کشتہ قلعی: جریان، کثرت احتلام اور رقت وسرعت کی شکایات کو دور کرتی ہے۔ ضعف باہ میں مفید ہے۔

مقدار خوراک: ۲ قرص

طریقہ استعمال: معجون آردخرما ۱۰ر گرام میں رکھ کر کھائیں اوپر سے ۲۵۰ م ل دودھ پیئیں۔

قرص کشتہ صدف: مردوں کو جریان اور عورتوں کو سیلان الرحم میں مفید ہے

مقدار خوراک: دو قرص

طریقہ استعمال: ۲۵ گرام مکھن کے ہمراہ صبح وشام لیں

کشتہ بیضۂ مرغ: پیشاب کی زیادتی کو روکتا ہے۔ مردوں کے مرض جریان اور رقت منی میں مفید ہے اور عورتوں کے سیلان الرحم میں زیادہ قوی الاثر ہے۔ ذیابیطس میں بھی مفید ہے۔

مقدار خوراک: ۲۵ر گرام

طریقۂ استعمال: جوارش مصطگی ۱۰ر گرام یا معجون سپاری پاک ۱۰ر گرام میں رکھ کر صبح نہار منہ دودھ کے ساتھ لیں۔

کشتہ قلعی: جریان، کثرت احتلام اور رقت وسرعت کی شکایات کو دور کرتی ہے۔

مقدار خوراک: ۲۵رلی گرام

طریقۂ استعمال: معجون آرد خرما ۱۰رگرام میں رکھ کر دودھ کے ساتھ صبح نہار منہ لیں۔

کشتہ صدف: مردوں کے جریان اور عورتوں کے سیلان الرحم میں مفید ہے۔

مقدار خوراک: ۲۵رگرام

طریقۂ استعمال: مکھن ۱۰رگرام میں رکھ کر کھائیں

معجون آرد خرما: ذکاوت حس، جریان، رقت، سرعت، وکثرت احتلام میں فائدہ کرتی ہے مادہ منویہ کے قوام کو درست کرتی ہے۔ نیز قوت باہ بڑھاتی ہے۔ قبض کشا ادویہ کے اضافہ ہوجانے کے بعد سے یہ معجون قبض نہیں کرتی۔

مقدار خوراک: ۵ گرام تا ۱۰ گرام

طریقۂ استعمال: صبح نہار منہ دودھ کے ساتھ لیں۔

معجون مغلظ جواہر والی: مادہ تولید کے پتلے پن کی اصلاح کرتی ہے منی کو گاڑھا بناتی ہے۔ قدرتی امساک کی طاقت پیدا کرتی ہے۔ جریان کی شکایت میں مفید ہے۔

مقدار خوراک: ۵ گرام تا ۱۰ گرام

طریقۂ استعمال: صبح کو نہار منہ کھائیں۔

معجون مغلظ سادہ: منی کو گاڑھا کرتی ہے۔ قوت مردانگی کو بڑھاتی ہے۔ سرعت انزال اور جریان کی شکایت کو دور کرتی ہے۔

مقدار خوراک: ۵ گرام تا ۱۰ گرام

طریقہ استعمال: یہ معجون صبح کو نہار منہ دودھ سے لیں۔

عضو مخصوص کی لاغری، نرمی و کجی

(Weakness and loss of Erection of the Penis)

حب قوی: اعصاب اور باہ کو قوت دیتی ہے۔ یہ گولی ایسے لوگوں کے لئے خاص طور پر مفید ہے جن کی قوتِ مثانہ کمزور ہو جانے کی وجہ سے سرعتِ انزال کی شکایت ہو جاتی ہے۔ مباشرت کے وقت استعمال کرنے سے رکاوٹ کی طاقت کو بڑھاتی ہے۔ جس کی وجہ سے لذتِ مباشرت میں اضافہ ہوتا ہے۔ یہ نہ صرف عضوءِ تناسل میں تحریک پیدا کرتی ہے۔ بلکہ ساتھ ہی انہیں قوت بھی دیتی ہے جس کی وجہ سے قوت باہ میں تحریک پیدا ہو جاتی ہے۔

مقدار خوراک: ایک گولی

طریقہ استعمال: صبح و شام دودھ سے کھائیں۔

طلاءِ سرخ: جلق اور اغلام جیسی عادات قبیحہ کی وجہ سے عضوءِ مخصوص کو نرم و نازک ساخت بگڑ جاتی یہ اور عضور مخصوص میں ٹیڑھاپن اور پتلا واقع ہو جاتا ہے ان شکایات کے لئے یہ طلاء اکسیر ہے۔

کے لئے یہ طلاء اکسیر ہے۔

طریقہ استعمال: عضو مخصوص پر مالش کریں، اگر آبلے یا دانے ہو جائیں تو مالش بند کر دیں۔ روغن چمیلی، یا مکھن لگائیں دانے ختم ہو جانے پر پھر دوبارہ مالش کریں۔

ورم انثیین (فوطوں کا ورم)

(ORCHITIS)

ضماد ورم انثیین: فوطوں کے مقام پر چوٹ لگ جانے، جھٹکہ لگ جانے سے ورم پیدا ہو جاتا ہے جو کسی بیماری کی وجہ سے بھی ہو سکتیں ہے۔ ورم نیا ہو یا پرانا اس ضماد کے استعمال سے ٹھیک ہو جاتا ہے۔

طریقہ استعمال: ۱۰ گرام یہ لیپ آب مکوہ سبز میں ملا کر لیپ کریں اوپر سے ارنڈ کا گرم پتہ باندھیں۔

عورتوں کی مخصوص بیماریاں

(DISEASES OF THE FEMALES)

سیلان الرحم (سفید رطوبت کا آنا ورحم کا ورم)

قرص سیلان. ورم رحم و سیلان الرحم کی بہترین دوا ہے۔ جن عورتوں کو لیکوریا کی شکایت پیدا ہو جاتی ہے ان کا حسن برباد ہو کر جوانی میں ہی بڑھاپا کا آغاز ہو جاتا ہے۔

اندام نہانی کی خارش کمر و پیٹ میں درد، پیڑو میں بوجھل پن۔ طبیعت میں سستی رہنے اور کمزوری کے لیے مفید ہے۔

مقدار خوراک: ۲-۲ گولی

طریقہ استعمال: صبح و شام دودھ کے ساتھ لیں۔

خمیرہ مروارید: ضعفِ قلب، اختلاج، عام کمزوری، حرارت غریزی کی کمی کے لئے لئے مفید ہے۔ خصوصاً خسرہ چیچک، معیادی بخار میں دل کو قوت اور حرارت عزیزی کو بحال رکھتا ہے خفقان گھبراہٹ کو دور کرتا ہے۔ موتی جھارہ اور عورتوں کے سیلان الرحم میں مفید ہے۔

مقدار خوراک: ۳ سے ۵ گرام تک

طریقۂ استعمال: عرق گاؤزبان یا پانی کے ساتھ صبح کے وقت لیں۔

معجون مفرح رحم: اسقاط کی شکایت کی دور کر کے حمل میں معاونت پیدا کرتی ہے۔ ایام حیض کی بے قاعدگی دور کرتی ہے۔ کمزوری رحم کی وجہ سے اکثر طبیعت ست اور نڈھال رہتی ہے۔ اور مختلف بیماریاں ہو جاتی ہیں ایسی حالت میں معجون مفرح رحم کا استعمال فائدہ مند ہے۔ رحم کو طاقت پہنچاتی ہے۔ کمر کا درد رفع کرتی ہے۔ سیلان الرحم میں بھی مفید ہے۔

خوراک: ۱۰ ارگرام

طریقۂ استعمال: دودھ یا پانی کے ساتھ صبح کے وقت کھائیں۔

معجون زنجبیل: درد و ورم رحم اور سیلان میں مفید ہے۔ وضع حمل کے بعد کی کمزوری اور ماہواری کی بے قائدگی کو دور کرتی ہے۔

مقدار خوراک: ۵ تا ۱۰ ارگرام

طریقۂ استعمال: صبح یا رات میں سوتے وقت دودھ سے کھائیں۔

معجون سپاری پاک: مقوی باہ ہے۔ مردوں کے جریان و سرعت کی شکایت میں مفید ہے اور عورتوں کے سیلان و رحم کی کمزوری کی مخصوص و مایہ ناز دوا ہے۔

مقدار خوراک: ۵رگرام تا ۱۰رگرام

طریقۂ استعمال: دودھ کے ساتھ کھائیں۔

معجون سہاگ سونٹھ درد وورم رحم، سیلان ورحم کی کمزوری، حیض کی بے قائدگی وضع حمل کے بعد کی کمزوری کے لئے نہایت مفید ہے۔

مقدار خورک: ۵رگرام تا ۱۰رگرام

طریقہ استعمال: صبح کو دودھ کے ساتھ لیں۔

معجون موچرس: رحم کی فاسد رطوبت خشک کرتی ہے۔ مقوی رحم ہے۔ سیلان کی شکایت میں مفید ہے۔

مقدار خوراک: ۵رگرام تا ۱۰رگرام

طریقۂ استعمال: دودھ کے ساتھ کھائیں۔

حلوہ سپاری پاک: گردوں اور مثانہ کو طاقت دیتا ہے۔ قوت باہ کو بڑھاتا ہے۔ مردوں کے مرض جریان، وسرعت اور عورتوں کے مرض سیلان کو دور کرتا ہے۔ اگر اولاد سے محروم ہوں تو مرد اور عورت دونوں لگاتار چالیس دن تک استعمال کریں۔

مقدار خوراک: ۱۲رگرام سے ۲۵ گرام

طریقۂ استعمال: صبح کو ۲۵۰رملی لیٹر دودھ کے ساتھ کھائیں۔

مرہم داخلیون: ورم، ورم قاذ قین و ورم خصیۃ الرحم کی شکایات کے لئے مفید

ہے رحم کے ورم وسختی کو دور کر کے رحم کے افعال میں باقاعدگی لاتا ہے۔ شب چراغ (کاربنکل) اور گلٹیوں کو تحلیل کرنے میں بھی مفید ہے۔

طریقہ استعمال: ۵رگرام مرہم میں آب مکوہ سبز ۵ گرام ملا کر صاف کپڑے کی بتی اس میں تر کر کے بذریعہ دائی اندام نہانی میں رکھوائیں۔ آب مکوہ سبز نہ ملے تو تنہا مرہم استعمال کریں۔

سفوف سیلان:۔ سیلان الرحم (لیکوریا) ضعف رحم اور متعلقات کی کمزوری میں مفید ہے۔ رطوبت فاسد کو خارج کرتا ہے۔

طریقہ استعمال: ۶رگرام تازہ پانی کے ساتھ یا دودھ سے صبح وشام کھائیں۔

معجون کلاں :۔ مقوی باہ ہے۔ مردوں کے جریان اور عورتوں کے سیلان الرحم ورطوبت کے لئے مفید ہے۔

طریقہ استعمال .. صبح کو پانچ سے سات گرام تک دودھ سے استعمال کریں۔

ضعف رحم (بچہ دانی کی کمزوری)

(ATONY OF UTERUS)

معجون حمل عنبری علوی خاں: رحم کی کمزوری سے اسقاط حمل ہو جانے کی شکایت میں مفید ہے زمانہ قدیم کی مشہور حکیم علوی خاں کے اصل اور صحیح نسخہ سے یہ معجون ان مایوس مریضوں کے لئے بھی پیغام نشاط ہے جن کے بچے پیدائش کے بعد ام الصبیان میں مبتلا ہو کر ضائع ہو جاتے ہیں۔ اس معجون کا استعمال حمل کے

تیسرے ماہ سے شروع کر کے حمل کے ساتویں ماہ کے آخر تک جاری رکھیں۔
مقدار خوراک: ۵ رگرام
طریقۂ استعمال: حمل کے تیسرے ماہ سے حمل کے ساتویں ماہ تک یہ دودھ کے ساتھ کھائیں۔
قرص سیلان: زنانہ امراض مثلاً سیلان رحم کمر اور پنڈلیوں میں درد رہنا' ماہواری کا باقاعدہ نہ ہونا' حمل نہ ٹھہرنے یا پھر حمل ضائع ہو جانا وغیرہ کے لئے بے حد اکسیر ہے جسم کی کمزوری جس کی وجہ سے طبیعت سست اور نڈھال رہتی ہے اور عام بیماریاں پیدا ہو جاتی ہیں ان کو دور کر کے رحم کو طاقتور بناتی ہے۔
مقدار خوراک: ۲ گولی
طریقۂ استعمال: صبح وشام دودھ یا پانی کے ساتھ لیں۔
معجون مفرح رحم: رحم کے اکثر عوارضات وامراض میں مفید ہے مثلاً مرض ورم رحم' نفق الرحم' ورم قاذفین اور ورم خصیۃ الرحم' یہ رحم اور اس کی متعلقہ ساختوں کو قوی بنانے میں اپنا جواب نہیں رکھتیں۔ مقوی رحم ہونے کے وجہ سے (عقر) بانچھ پن اور عادتی اسقاط حمل کی شکایت میں مفید ہے۔ اس کے علاوہ سیلان اور اختناق الرحم میں بھی مفید ہے۔ اس معجون کو استعمال کرنے والی عورتیں اپنے حسن وصحت میں اضافہ محسوس کرتی ہیں۔
مقدار خوراک: ۵ رگرام تا ۱۰ رگرام
طریقہ استعمال: نہار منہ دودھ کے ساتھ کھائیں۔

کثرت الطمث (مہینے کا زیادہ آنا)

(MENORRHAGIA)

شربت انجبار: سیلان خون روکتا ہے۔ پھیپھڑوں کے زخم میں مفید ہے نیز معدہ جگر کی حرارت کو زائل کرتی ہے۔

مقدار خوراک: ۲۵ ملی لیٹر تا ۳۵ ملی لیٹر

طریقۂ استعمال: تھوڑے پانی یا دوسری ادویات کے ساتھ لیں۔

اس کے علاوہ **قرص ہیرا** بھی اس مرض میں مفید ہے۔

عسر الطمث (مہینے کا تکلیف سے آنا)

(DYSMENORRHOEA)

اکسیر بیگمات: خواتین کو مختلف امراض سے بچاتی ہے اور ان کی قوتوں کی حفاظت کرتی ہے۔ رحم کی کمزوری حیض کی کمی و زیادتی درد کے ساتھ حیض آنا' پنڈیوں کی اینٹھن زیر ناف درد' اختناق الرحم اور سیلان کی شکایات' رحم سے رکے ہوئے خون اور فاسد مادے کو بے ضرر طریقے سے خارج کر کے تمام شکایات میں مجموعی طور سے مفید و اکسیر دوا ہے۔

مقدار خوراک: ۱۰ ملی لیٹر تا ۲۰ ملی لیٹر

طریقۂ استعمال: روزانہ صبح نہار منہ پانی سے یا پھیکے دودھ کے ساتھ لیں۔

ممانعت: اس دوا کا استعمال حالت حمل اور ایام حیض میں منع ہے۔

الحیا تین: درد شکم سے فوراً چھٹکارا دلاتا ہے اور جسم کے تمام اندرونی اعضاء کے ورم کو تحلیل کرتا ہے۔ جگر کی کمزوری یا جگر بڑھ جانے کی شکایت میں اس کا استعمال بے حد مفید ہ۔ الحیاتین کی ایک ہی خوراک جگر پر اپنا اثر دکھاتی ہے۔ غذا کو جلد تحلیل کر کے خون کی پیدائش بڑھاتی ہے۔ چہرے کی زردی دور کرتی ہے۔ ضعفِ معدہ، تلی بڑھ جانا اور جسم کے کسی حصہ میں جمع ہوئے پانی کو دور کرنے کے لئے مفید ہے۔

مقدار خوراک: ۱۰ سے ۲۰ م ل

طریقہ استعمال: ۱۰۰ ملی لیٹر پانی یا عرق مکوہ کے ہمراہ لیں۔

حب مدر: ایام ماہواری بند ہونے یا رک رک کر آنے کی شکایات میں مفید ہے۔ رحم کے عضلات میں طبعی حرکات پیدا کر کے فاسد خون کے اخراج میں باقائدگی پیدا کرتی ہے۔

مقدار خوراک: ایک ایک گولی

طریقہ استعمال: تینوں وقت پانی سے کھائیں۔

ممانعت: ایام حمل میں استعمال کی ممانعت ہے۔

کشادگی مہبل (مہبل کا پھیل جانا)

(VAGINAL LAXATION)

حب مروارید :۔خواتین کی بیماری سیلان الرحم میں مفید ہے اعصاب کو قوت دیتی اور عام کمزوری کو دور کرتی ہے۔

طریقہ استعمال: صبح اور شام دودھ سے کھائیں۔

مقدار خوراک :۔ایک گولی

قرص سیلان :۔زنانہ امراض مثلاً سفید پانی آنا (سیلان الرحم)۔کمر اور پنڈلیوں میں درد رہنا' ماہواری کا باقاعدہ نہ ہونا' حمل نہ ٹھہرنا یا پھر حمل ضائع ہو جانا وغیرہ کے لئے بے حد اکسیر ہے جسم کی کمزوری' جس کی وجہ سے طبیعت سست اور نڈھال رہتی ہے اور عام بیماریاں پیدا ہو جاتی ہیں ان کو دور کر کے رحم کو طاقت ور بناتی ہے۔

مقدار خوراک :۔۲رگولی صبح اور ۲ گولی شام دودھ یا پانی کے ساتھ لیں۔

معجون سپاری پاک :۔ عورتوں کے خاص امراض ضعف رحم اور اسقاطِ حمل کے لئے مفید ہے نیز باہ کو قوت دیتی ہے اور جریان سرعت انزال کو دور کرتی ہے۔

مقدار خوراک :۔ ۱۰ گرام معجون دودھ یا پانی کے ساتھ صبح ناشتہ سے پہلے لیں۔

معجون موچرس :۔ سیلان الرحم (لیکوریا) کے لئے نہایت مفید ہے۔ اس کے استعمال سے رطوبت کا اخراج بند ہو جاتا ہے۔ اور رحم میں قوت پیدا ہوتی ہے۔

مقدار خوراک :۔ ۱۰ گرام صبح دودھ یا پانی کے ساتھ کھائیں۔

عوارضات حمل (زمانہ حمل کی تکالیف)

(AILMENTS DURING PREGNANCY)

معجون حمل عنبری علوی خاں :۔ محافظ حمل ہے۔ دورانِ حمل اِس کے استعمال سے رحم کے اندر بچے کی پرورش اچھی ہوتی ہے اور وہ دماغی بیماریوں سے محفوظ رہتا ہے۔ خصوصاً مرگی میں مفید ہے۔

مقدار خوراک ۔۔ صبح ۵ گرام پانی یا عرق گاؤزبان کے ساتھ لیں۔

معجون مفرح رحم : اسقاط کی شکایت کی دور کر کے حمل میں معاونت پیدا کرتی ہے۔ ایام حیض کی بے قاعدگی دور کرتی ہے۔ کمزوری رحم کی وجہ سے اکثر طبیعت سست اور نڈھال رہتی ہے۔ اور مختلف بیماریاں ہو جاتی ہیں ایسی حالت میں معجون مفرح رحم کا استعمال فائدہ مند ہے۔ رحم کو طاقت پہنچاتی ہے۔ کمر کا درد رفع کرتی ہے۔

میں بھی مفید ہے۔

مقدار خوراک: ۱۰ ار گرام

طریقۂ استعمال: دودھ یا پانی کے ساتھ صبح کے وقت کھائیں۔

امراض مفاصل (جوڑوں کی بیماریاں)

(DISEASES OF JOINTS)

وجع المفاصل (جوڑوں کا درد)

(RHEUMATOID ARTHRITIS AND GOUTS)

قرص اوجاع: ۔ وجع المفاصل (گٹھیا) نقرس اور عرق النساء کے دردوں میں مفید ہے۔

مقدار خوراک :۔ دو گولی

طریقۂ استعمال: صبح وشام پانی سے لیں۔

حب سورنجان: ۔ جوڑوں کے درد کے لئے نہایت مفید ہے قبض کو رفع کرتی ہے۔ عضلات و اعصاب کے درد میں بھی فائدہ کرتی ہے۔

مقدار خوراک:۔ تین یا چار گولیاں رات کو سوتے وقت پانی سے کھائیں۔

حب اذاراقی: ۔ اعصاب کو قوت دیتی ہے، فالج لقوہ اور گٹھیا وغیرہ بلغمی بیماریوں میں مفید ہے۔

مقدار خوراک :۔ ایک گولی

طریقۂ استعمال: دونوں وقت کھانے کے بعد کھائیں۔

روغن بابونہ: ورم کو تحلیل کرتا ہے۔ گٹھیا کے درد اور دوسرے دردوں کو تسکین دیتا ہے۔ کان کے درد میں بھی مفید ہے۔

طریقۂ استعمال: نیم گرم مالش کر کے روئی باندھیں۔

کشتہ گودنتی: آتشک' جوڑوں کے درد' گٹھیا' فالج اور لقوہ کے لئے مفید ہے۔

مقدار خوراک: ۶۰ گرام

طریقۂ استعمال: ۲ قرص معجون جوگراج گوگل یا معجون چوب چینی بہ نسخہ کلاں ۵ر گرام میں رکھ کر کھائیں۔

معجون چوب چینی: جوڑوں کے درد کے لئے جن کا سبب آتشک نہ ہو مفید ہے مصفی خون ہے۔

مقدار خوراک: ۵ر تا ۱۰ گرام

طریقۂ استعمال: صبح یا رات کو پانی سے کھائیں۔

معجون سورنجان: نقرس' عرق النساء' گٹھیا اور جوڑوں کے درد میں بھی مفید ہے۔ بلغمی امراض میں فائدہ کرتی ہے۔

مقدار خوراک: ۵ تا ۱۰ ر گرام

طریقۂ استعمال: رات سوتے وقت پانی سے کھائیں۔

مذکورہ ادویات کے علاوہ حب اسگند، حب سورنجان، روغن آعصاب، روغن سورنجان، روغن سرخ وغیرہ بھی استعمال کر سکتے ہیں۔

امراض فساد خون

(خون کی خرابی سے پیدا ہونے والی بیماریاں)

(DISEASES OF BLOOD IMPURITIES)

پھنسی، زخم وخارش

(BOILS ULCERS AND SCABIES)

شربت خانہ ساز:۔ خون صاف کرتا ہے۔ داد، خارش، کھجلی اور آتشک وغیرہ سے نجات دلاتا ہے۔ فاسد مادّوں کو جسم سے نکالتا ہے۔ چہرے کے کیل مہاسے اور پھنسیوں کو دور کرتا ہے۔ بواسیر خونی یا بادی، سوزاک اور سودائی امراض میں اس کا استعمال بے حد مفید ہے۔ قبض کشا ہے۔

مقدار خوراک:۔ بالغ ۳۰ ر سے ۴۰ ر ملی لیٹر بچے ۲۰ ر ملی لیٹر

طریقہ استعمال: شربت عرق مرکب مصفی خون یا پانی کے ہمراہ لیں۔

معجون مصفی خون:۔ خون کی جملہ خرابیوں کو دور کر کے اسے صاف کرنے میں

معاون ہے۔

مقدار خوراک :۔ ۱۰ رگرام

طریقۂ استعمال: کسی مناسب عرق، یا پانی یا شربت عشبہ خاص کے ساتھ لیں۔

معجون عشبہ :۔ جوڑوں کے درد، آتشک، اور فسادِ خون کو دور کرتی ہے۔ بواسیر ضعف باہ اور خارش میں مفید ہے۔

مقدار خوراک :۔ ۱۰ رگرام

طریقۂ استعمال: صبح کو ۶۰ رملی لیٹر عرق مصفی خون کے ساتھ کھائیں۔

اطریفل شاہترہ :۔ خون کی خرابی، آتشک، ناک کے زخموں اور پھوڑے پھنسی کے لئے مفید ہے۔ دردسر، چکر، سر کے بال گرنا، کو فائدہ پہنچاتا ہے۔

مقدار خوراک :۔ ۷ رسے ۱۰ رگرام

طریقۂ استعمال: عمر کے مطابق صبح یا رات کو سونے سے قبل پانی کے ساتھ کھائیں۔

حب مصفی خون : خون کی اصلاح کے لئے مفید ہے۔

مقدار خوراک : ایک گولی

طریقۂ استعمال: کھانا کھانے کے بعد دونوں وقت پانی سے کھائیں۔

شربت عناب : خون کی بڑھی ہوئی حدت و حساسیت کو کم کرتا ہے۔ مصفی خون کے علاوہ دردسر کھانسی اور سینہ کے امراض میں بھی فائدہ کرتا ہے۔

مقدار خوراک: ۲۵/تا ۵۰ ملی لیٹر

طریقۂ استعمال: پانی یا مناسب عرق میں ملا کر پیئیں۔

شربت مرکب مصفی خون: خون سے خلط سوداء کا تنقیہ کر کے سوداوی امراض میں فائدہ پہونچاتا ہے اور مصفی خون ہے۔

مقدار خوراک: ۵۰/ملی لیٹر

طریقۂ استعمال: پانی یا کسی مناسب عرق میں ملا کر پیئیں۔

عرق شاہترہ: خون کی بڑھی ہوئی حدت اور جوش کو کم کرتا ہے۔ خون صاف کرتا ہے پرانے بخاروں میں مفید ہے۔

مقدا خوراک: ۱۲۵/ملی لیٹر

طریقۂ استعمال: شربت عناب ۲۵ ملی لیٹر میں ملا کر پیئیں۔

عرق عشبہ: سوداوی امراض میں مفید ہے، وجع المفاصل، آتشک، اور سوزاک کے مرض میں مفید ہے۔ خون کو صاف کرتا ہے۔

مقدار خوراک: ۱۲۵/ملی لیٹر

طریقۂ استعمال: معجون عشبہ ۵/گرام کے ساتھ لیں۔

عرق مرکب مصفی خون: خون صاف کر کے پھوڑے پھنسیوں کے نکلنے میں

فائدہ کرتا ہے۔ نیز سوداوی امراض وآتشک وسوزاک میں بھی مفید ہے۔

مقدار خوراک: ۱۲۵ ملی لیٹر

طریقۂ استعمال: شربت عناب ۲۵ ملی لیٹر ملا کر لیں۔

عرق منڈی : مقوی بصارت و مصفی خون ہے۔

مقدار خوراک: ۱۲۵ ملی لیٹر

طریقۂ استعمال: شربت عناب ۲۵ ر ملی لیٹر میں ملا کر پیئیں۔

شربت عشبہ خاص :۔ بطور خاص مصفی خون ہے۔ خون کی کثافت کے باعث بیماریوں جیسے کھجلی، داد وغیرہ میں مفید ہے۔ اور آتشک وسوزاک میں نافع ہے۔

طریقہ استعمال :۔ ۲۰ ر سے ۴۰ ر ملی لیٹر شربت کسی عرق یا پانی کے ساتھ صبح نہار منہ لیں۔

عرق چوب چینی بہ نسخہ خاص :۔ پھوڑے، پھنسی، خارش اور جلدی امراض میں تذکیہ خون کی غرض سے مفید ہے۔

طریقہ استعمال :۔ ۶۰ سے ۱۲۰ ملی لیٹر تک بمطابق عمر استعمال کریں۔

خنازیر (کنٹھ مالا)

(LYMPH ADENO-PATHY)

اطریفل غددی: خنازیر کنٹھ مالا کے لئے مفید ہے۔

مقدار خوراک: ۵گرام

طریقہ استعمال: رات سوتے وقت گرم پانی سے کھائیں۔

مذکورہ ادویات کے علاوہ اطریفل شاہترہ، معجون عشبہ، معجون چوب جوب چینی، عرق مرکب مصفی خون، مرہم رال بھی مفید ادویات ہیں۔

شربت خانہ ساز :۔ خون صاف کرتا ہے۔ داد، خارش، کھجلی اور آتشک وغیرہ سے نجات دلاتا ہے۔ فاسد مادّوں کو جسم سے نکالتا ہے۔ چہرے کے کیل مہاسے اور پھنسیوں کو دور کرتا ہے۔ بواسیر خونی یا بادی، سوزاک اور سودائی امراض میں اس کا استمال بے حد مفید ہے۔ قبض کشا ہے۔

طریقہ استعمال: بالغ ۳۰ سے ۴۰ ملی لیٹر بچے ۲۰ ملی لیٹر شربت عرق مرکب مصفی خون یا پانی کے ہمراہ استعمال کریں۔

حب اسگند :۔ گٹھیا اور کمر کے درد میں مفید ہیں۔

طریقہ اسنعمال :۔ ۲ گولیاں رات کو پانی سے کھائیں۔

مہاسے (ACNE)

شربت خانہ ساز۔ خون صاف کرتا ہے۔ داد، خارش، کھجلی اور آتشک وغیرہ سے نجات دلاتا ہے۔ فاسد مادّوں کو جسم سے نکالتا ہے۔ چہرے کے کیل مہاسے اور پھنسیوں کو دور کرتا ہے۔ بواسیر خونی یا بادی، سوزاک اور سودائی امراض میں اس کا استعمال بے حد مفید ہے۔ قبض کشا ہے۔

مقدار خوراک :۔ بالغ ۳۰ ر سے ۴۰ ر ملی لیٹر بچے ۲۰ ر ملی لیٹر

طریقہ استعمال : عرق مرکب مصفی خون یا پانی کے ہمراہ لیں۔

بہق و برص

(PITYRIASIS AND VITILIGO)

شربت خانہ ساز :۔ خون صاف کرتا ہے۔ داد، خارش، کھجلی اور آتشک وغیرہ سے نجات دلاتا ہے۔ فاسد مادّوں کو جسم سے نکالتا ہے۔ چہرے کے کیل مہاسے اور پھنسیوں کو دور کرتا ہے۔ بواسیر خونی یا بادی، سوزاک اور سودائی امراض میں اس کا استعمال بے حد مفید ہے۔ قبض کشا ہے۔

مقدار خوراک :۔ بالغ ۳۰ ر سے ۴۰ ر ملی لیٹر بچے ۲۰ ر ملی لیٹر

طریقہ استعمال : عرق مرکب مصفی خون یا پانی کے ہمراہ لیں۔

سفوف برص :۔ جلد کے سفید دھبوں کے لئے مفید ہے۔

مقدار خوراک :۔ ۵ر گرام

طریقہ استعمال: ۱۰۰ رملی لیٹر پانی میں بھگو دیں۔ صبح کو اس کا زلال پیئیں اور پھوک دھبوں پر بطور لیپ لگائیں۔

معجون مصفی خون :۔ خون کی جملہ خرابیوں کو دور کرتی ہے اور خون کو صاف کرتی ہے۔

خوراک:۔ ۱۰ ر گرام

طریقہ استعمال: کسی مناسب عرق یا، پانی یا شربت عشبہ خاص کے ساتھ لیں۔

معجون عشبہ :۔ جوڑوں کے درد، آتشک، اور فسادِ خون کو دور کرتی ہے۔ بواسیر ضعف باہ اور خارش میں مفید ہے۔

مقدار خوراک:۔ ۱۰ر گرام

طریقہ استعمال: صبح کو ۶۰ رملی لیٹر عرق مصفی خون کے ساتھ کھائیں۔

امراض خبیثہ (گندی جنسی بیماریاں)

(VENERAL DISEASES (V.D))

شربت خانہ ساز: ناک میں کیڑے پیدا ہونے، بدبو ہونے اور خون میں خرابی پیدا ہونے کی حالت میں بے حد مفید ہے۔

مقدار خوراک: ۵۰م ل

طریقہ استعمال: صبح شام پانی سے لیں۔

معجون مصفی خون:۔ خون کی جملہ خرابیوں کو دور کرتی ہے اور خون کو صاف کرتی ہے۔

خوراک:۔ ۱۰رگرام

طریقہ استعمال: کسی مناسب عرق یا پانی یا شربت عشبہ خاص کے ساتھ لیں۔

معجون عشبہ:۔ جوڑوں کے درد، آتشک، اور فسادِ خون کو دور کرتی ہے۔ بواسیر ضعف باہ اور خارش میں مفید ہے۔

مقدار خوراک:۔ ۱۰رگرام

طریقہ استعمال: صبح کو ۶۰رملی لیٹر عرق مصفی خون کے ساتھ کھائیں۔

اطریفل شاہترہ:۔ خون کی خرابی، آتشک، ناک کے زخموں اور پھوڑے پھنسی کے لئے مفید ہے۔ دردسر، چکر، سر کے بال گرنا، کو فائدہ پہنچاتا ہے۔

مقدار خوراک:۔ ۷رسے ۱۰رگرام

طریقہ استعمال: عمر کے مطابق صبح یا رات کو سونے سے قبل پانی کے ساتھکھائیں۔

آبلہ فرنگ (آتشک) : (Syphillis)

سوزاک (پیشاب کی نالی میں مواد پڑ جانا): (Gonorrhoea) :

ان بیماریوں میں مصفیات خون ادویات مثلاً اطریفل شاہترہ، معجون عشبہ، معجون

چوب چینی بہ نسخہ خاص، عرق شاہترہ، عرق مرکب مصفی خون بھی مستعمل و مفید ادویات ہیں۔ جن کا ذکر پچھلے صفحات میں ہو چکا ہے۔

شربت خانہ ساز: خون صاف کرتا ہے۔ داد، خارش، کھجلی اور آتشک وغیرہ سے نجات دلاتا ہے۔ فاسد مادوں کو جسم سے نکالتا ہے۔ چہرے کے کیل مہاسے اور پھنسیوں کو دور کرتا ہے۔ پواسیر خونی یا بادی، سوزاک اور سودائی امراض میں اس کا استمال بے حد مفید ہے۔ قبض کشا ہے۔

طریقہ استعمال: بالغ ۳۰ر سے ۴۰ر ملی لیٹر بچے ۲۰ر ملی لیٹر شربت عرق مرکب مصفی خون یا پانی کے ہمراہ استعمال کریں۔

امراض شعر (بالوں کی بیماریاں)

بالوں کا گرنا و سفید ہونا (صلع و شیب)

(Alopecia, Grey Hair and Hair Falling)

روغن آملہ: بالوں کے جڑوں کو مضبوط بناتا اور ان کو گرنے سے بچاتا ہے بالوں کی سیاہی قائم رکھتا ہے اور ان کو ملائم اور چمک دار بناتا ہے۔ سر کی خشکی دور کرنے اور دماغ کو تر و تازہ رکھنے میں مفید ہے۔

خمیرہ نقرہ: دل و دماغ کو طاقت دیتی ہے، تفریح بخشتی ہے ضعف اعصاب اور ضعف باہ کو بھی دور کرتی ہے۔ سر درد، نزلہ زکام ہنسنے اور سونگھنے کی قوت بحالی کے لئے مفید ہے۔ حافظہ اور بینائی کو تیز کرتا ہے۔ اور تمام جسمانی کمزوریوں کو رفع کرتا ہے۔

مقدار خوراک: ۵رگرام

طریقۂ استعمال: صبح میں نہار منہ ۲۵۰ رلیٹر دودھ کے ساتھ کھائیں۔

خمیرہ گاؤزبان عنبری جواہر والا: اوپر لکھے ہوئے خمیرہ کے مقابلے دل ودماغ کو قوت دینے اور فرحت بخشنے کے لئے نہایت مفید ہے۔ دماغی کمزوری کو دور کرتا ہے اور ذہن وحافظہ کو بڑھاتا ہے عام جسمانی کمزوری کے لئے بھی نہایت مفید ہے۔

مقدار خوراک: ۵رگرام

طریقۂ استعمال: صبح سویرے نہار منہ یا بوقت ضرورت کھائیں۔

معجون مرکب: معدہ کی تمام شکایات دور کر کے اسے طاقت دیتی ہے۔ بدہضمی اور ریاح کو دور کرتی ہے۔ غذا کو ہضم کرتی ہے اور بھوک لگاتی ہے۔ منہ کی بدبو زائل کرتی ہے۔ تبخیر معدہ سے پیدا ہونے والے سر درد کو فائدہ دیتی ہے۔ کمر کے درد اور ضعف مثانہ کو دور کرتی ہے۔ پیشاب کی زیادتی کو روکتی ہے۔ بلغمی کھانسی اور بواسیر کے لئے بے حد مفید ہے۔ پتھری کو نکالتی ہے چاہے وہ گردہ میں ہو یا مثانہ میں۔ بالوں کو قبل از وقت سفید ہونے سے گرنے سے روکتی ہے۔ عام جسمانی کمزوری کو دور کر کے جسم میں چستی پھرتی پیدا کرتی ہے۔

مقدار خوراک: ۳ سے ۵ گرام

طریقۂ استعمال: بالغوں کے لئے پانچ گرام معجون عرق بادیان یا پانی کے ہمراہ بچوں کے لئے تین گرام عرق بادیان یا پانی کے ہمراہ۔

روغن بیضہ مرغ:۔ جس جگہ بال نہ اُگتے ہوں اس روغن کی عرصہ تک روزانہ مالش کرنے سے بال نکل آتے ہیں اس کے علاوہ یہ تیل بالوں کو بڑھاتا اور ان کو وقت

سے پہلے سفید ہونے سے روکتا ہے۔

مقدار خوراک:

طریقۂ استعمال:۔ جس جگہ بال نکالنا ب چاہیں وہاں اسکی روزانہ مالش کریں۔

حمیات (بخار) Pyrexias

شربت دینار :۔ ورم جگر' درد جگر' درد شکم و درد رحم اور درد مثانہ کو رفع کرتا ہے۔ استسقاء وذات الجنب کے لئے اکسیر ہے۔ قبض توڑتا ہے' موسمی بخاروں کو دور کرتا ہے اور پیچش میں بے حد مفید ہے۔

مقدار خوراک:۔ ۲۰ ر سے ۴۰ ر م ل

طریقۂ استعمال: شربت، کسی مناسب عرق یا پانی کے ساتھ لیں۔

شربت خاکسیر :۔ معیادی بخار' خسرہ چیچک اور موتی جھارہ میں مفید ہے۔

خوراک:۔ ۲۵ ر ملی لیٹر

طریقۂ استعمال: نیم گرم پانی یا ۲۵ ر ملی لیٹر عرق گاؤزباں میں ملا کر صبح وشام پیئیں۔

جوشاندہ :۔ نزلہ' زکام اور کھانسی کے لئے بے حد اکسیر ہے گلے کی خراش اور نزلہ کی وجہ سے ہونے والے بخار کے لئے مفید ہے۔

مقدار خوراک:۔ ۱۰۰ ر م ل

طریقۂ استعمال: کھولتے ہوئے پانی میں جوشاندہ ڈال دیں۔ پانچ منٹ بعد چھان کر گرم گرم پی لیں۔ فوری آرام کے لئے شربت اکسیر سعال کے ساتھ لیں۔

حب بخار: ملیریا بخار' جسمانی درد اور باری سے آنے والے اور بلغمی' صفراوی و

مرکب بخاروں میں بھی مفید ہے۔

مقدار خوراک: ایک ٹکیہ

طریقۂ استعمال: صبح شام پانی سے لیں۔

امراض اطفال

(بچوں کے امراض)

سفوف چٹکی: بچوں کے پیٹ کی خرابی ونظام ہضم میں مفید ہے۔

مقدار خوراک: ایک گرام

طریقۂ استعمال: تھوڑا تھوڑا چٹائیں

طفلانی: ننھے منھے بچوں کی صحیح پرورش کے لئے صرف ماں کا پیار ہی کافی نہیں انہیں ایک ایسے ٹانک کی ضرورت ہے جو انہیں ہمیشہ تندرست وتوانا اور ہنستا وکھیلتا رکھے۔ جڑی بوٹیوں سے تیار شدہ بچوں کے لئے خوش ذائقہ دوا ہے جو بچوں کی روز مرّہ کی تکالیف دودھ ہضم نہ ہونا دست آرہے ہوں، قے، اپھارہ پیاس کی شدت، کیلشیم کی کمی کو پورا کرانا، معدہ، جگر اور آنتوں کو مضبوط بنا کر، جسم کو فربہ وتوانا بناتا ہے۔

مقدار خوراک: ۵ ملی لیٹر

طریقہ استعمال: صبح شام چٹائیں۔